

PATROCINADORES

GOLD SPONSOR



SILVER SPONSOR



PARCERIAS

ASSOCIAÇÃO DE TERMAS DE PORTUGAL  
TERMAS DE MONTE REAL

PROTERMAS, PROJECTOS HIDROLÓGICOS E CONSULTORIA, LDA

EXPOSITORES

MSD

TERMAS DE S. JORGE

TWISTOP / STAS DOYER

BALNESS / FASET

MENARINI

BIAL

MERK SERONO

ABBOTT

H2OTEL / AQUADOME

AQUATERMAS / UNHAIS DA SERRA

MEDI-BAYREUTH

MICRO-NET - FONTENÁRIO SOFTWARE -  
SOLUÇÕES EMPRESARIAIS - TERMAS & SPA

CONGRESSO DA SOCIEDADE PORTUGUESA  
DE HIDROLOGIA MEDICA



Termas de Monte Real, Hotel Palace,  
10 e 11 de Junho de 2011



[www.sphidrologia.org](http://www.sphidrologia.org)

## Comissão Organizadora e Secretariado

Dr. Pedro Cantista, Dr. A. Jorge Santos Silva, Dr. Fernando Almeida,  
Dra. Helena Barroso de Castro, Dr. Luís Mexia Alves, Dr. Seabra Pinto,  
Dr. Simeão Ferreira, Dr. Rui Vaz, Cristina Cantista, J. Toscano

## ORGÃOS SOCIAIS DA SPHM

### Assembleia Geral:

Prof. Doutor Frederico Teixeira	(Presidente)
Dr. Licínio Poças	(Vice-Presidente)
Dr. Orlando Sousa Pereira	(Secretário)

### Direcção:

Dr. Pedro Cantista	(Presidente)
Dr. A. Jorge Santos Silva	(Vice-Presidente)
Dr. António Vicente	(Secretário Geral)
Dr. Fernando Almeida	(Tesoureiro)
Dra. Helena Barroso de Castro	(Secretário Geral Adjunto)
Dr. João Sousa Coutinho	(Vogal)
Dr. José Barbosa	(Vogal)
Dr. José Vieira Jacinto	(Vogal)

### Conselho Fiscal:

Prof. Doutor Luís Cardoso de Oliveira	(Presidente)
Dra. Idalina Russell	(Vogal)
Dra. Cândida Monteiro	(Vogal)

## COMISSÃO DE HONRA

Sua Excelência o Senhor Presidente da República  
Senhora Ministra da Saúde  
Senhor Secretário de Estado do Turismo  
Senhor Director Geral da Saúde  
Senhor Governador Civil de Leiria  
Senhor Presidente da Câmara Municipal de Leiria  
Senhor Comandante da Base Aérea de Monte Real  
Senhora Presidente da Associação das Termas de Portugal  
Senhor Bastonário da Ordem dos Médicos  
Magnífico Reitor da Universidade de Coimbra  
Magnífico Reitor da Universidade do Porto  
Magnífico Reitor da Universidade da Beira Interior  
Magnífico Reitor da Universidade de Trás os Montes de Alto Douro  
Magnífico Reitor da Universidade da Aveiro  
Presidente do Instituto de Ciências Biomédicas Abel Salazar  
Presidente da Comissão de Avaliação Técnica da DGS

## COMISSÃO CIENTÍFICA

Prof. Doutor Zeki Karagulle  
Prof. Doutor Christian-François Roques  
Prof. Doutor Tamás Bender  
Prof. Doutor Francisco Maraver Eyzaguirre  
Prof. Doutor Christoph Gutenbrunner  
Prof. Doutor Marco Vitale  
Prof. Doutor Frederico José Teixeira  
Prof. Doutor Luís Cardoso de Oliveira  
Prof. Doutor Serafim Guimarães  
Prof. Doutor Miguel Castelo Branco  
Prof. Doutor António Sousa Pereira  
Prof. Doutor António Martins  
Prof. Doutor António Amaral Bernardo  
Prof. Doutor Amílcar Falcão  
Prof. Doutor J. Martins de Carvalho  
Prof. Doutor Celso Gomes  
Prof. Doutor Alcino Oliveira  
Dr. José Alcântara Cruz  
Dr. António Jorge Santos Silva  
Dr. Antunes da Silva  
Dr. Francisco Sampaio  
Dr. Licínio Poças  
Eng. Paulo Diegues  
Dr. Pedro Cantista  
Dr. Fernando Almeida  
Dr. António Vicente  
Dr. Jorge Lains  
Dr. Orlando Sousa Pereira  
Dra. Catarina Branco  
Dra. Idalina Russell  
Dra. Cândida Monteiro  
Dr. José Barbosa  
Dr. José Vieira Jacinto

## PATROCÍNIOS CIENTÍFICOS

Ordem dos Médicos  
Universidade de Coimbra  
Universidade da Beira Interior  
Universidade de Trás os Montes de Alto Douro  
Universidade de Lisboa  
Universidade do Porto  
Universidade da Aveiro  
Instituto de Ciência Biomédicas Abel Salazar  
Sociedade Portuguesa de Medicina Física e de Reabilitação  
Sociedade Portuguesa de Reumatologia  
Sociedade Portuguesa de Pneumologia  
Sociedade Portuguesa de Dermatologia  
Sociedade Portuguesa de Otorrinolaringologia  
Sociedade Portuguesa de Medicina Interna  
Sociedade Portuguesa de Gastreenterologia  
Associação Portuguesa de Médicos de Clínica Geral  
Sociedade Portuguesa de Alergologia  
International Society of Medical Hydrology  
Association Française pour la Recherche Thermale  
Fondazione per la Ricerca Termale

- 16.30h** Programa Científico – Sessão IV  
*Metabolismo e Nutrição*
- Moderadores: Prof. Doutor Frederico Teixeira  
Dr. Orlando de Sousa Pereira
- Oradores: Dr. Almeida Ruas  
*“Obesidade e Diabetes”*  
Prof. Doutor Miguel Castelo Branco  
*“Doença Cardiovascular e Termalismo”*  
Prof. Doutor José Luís Medina  
*“Como diminuir o risco cardiovascular”*
- 20.30h** Jantar de Gala
- 22.00h** Tuna de Medicina da Universidade de Coimbra (Espectáculo aberto aos termalistas e população de Monte Real)

Sábado, 11 de Junho

- 09.00h** Programa Científico – Sessão V  
*Temas Livres*
- Moderadores: Dra. Cândida Monteiro  
Dr. Vieira Jacinto  
Dra. Helena Barroso Castro
- Oradores: Dra. Carolina Belino  
Dra. Isabel Santos  
Dra. Marta Ferreira  
Dra. Joana Pinheiro  
Dra. Odete Proença  
Dra. Sandra Magalhães  
Dra. Catarina Almeida Santos
- 10.30h** Intervalo, coffee break - Visita aos “stands” e “posters”

- 10.45h** Programa Científico – Sessão VI  
*Novos projectos termais*
- Moderadores: Eng.º Paulo Diegues  
Dr. António Jorge dos Santos Silva  
Dr. Antunes da Silva
- Oradores: Prof. Doutor Alcino Oliveira /  
Arquitecto Hugo B. Gomes  
*Águas da Terronha – Termas de Vimioso*  
Arquitecto João Paulo Loureiro /  
Dr. Pedro Cantista  
*Balneário Pedagógico de Vidago*  
Dr. Paulo Amaral  
*Termas do Cró - Sabugal*  
Prof. Doutor Alberto Lima  
*Caldas de Canavezes – Marco de Canavezes*  
Arquitecto José Vieira  
*Termas das Salgadas - Batalha*

- 12.00h** Programa Científico - Sessão VII  
*Temas Internacionais*
- Moderadores: Prof. Doutor Martins de Carvalho  
Dr. José Alcântara Cruz  
Dr. Pedro Cantista
- Oradores: Prof. Doutor Celso Gomes  
*“Definições e Consensos Internacionais”*  
Prof. Doutor Francisco Maraver Eyzaguirre  
*“Investigação em Hidrologia: a nossa experiência”*
- 12.45h** Conclusões e Cerimónia de Encerramento do Congresso  
Entrega dos prémios “S.P.H.M. – Termas de Monte Real”, para o melhor Poster e a melhor comunicação livre
- 13.15h** Almoço