

Observación: Para su lectura necesitará el programa:
[Adobe Acrobat Reader](#)

Títulos:

1 - Trastorno de Estrés Postraumático, Una Enfermedad Real



Páginas: 10

Fuente: Instituto Nacional de Salud Mental (NIMH). EE.UU.

Formato: PDF (485,8 Kb)

[>>> Descargar](#)

2 - Trastorno de Estrés Post-Traumático en niños



Páginas: 11

Fuente: María Elena Montt, Wladimir Hermosilla. Clínica Psiquiátrica Universitaria, Universidad de Chile. Mmarzo de 2001.

Formato: PDF

[>>> Descargar](#)

3 - La hipnosis y los Trastornos Post Traumáticos



Páginas: 10

Fuente: Etzel Cardeña, José Maldonado, María José Galdón y David Spiegel. University of the Health Sciences. Bethesda, MD (EE.UU.)

Formato: PDF (67,4 Kb)

[>>> Descargar](#)

11 - Trastornos de Ansiedad



Fuente: Marilyn Dickey, Hagop Akiskal, M.D.; Jack Maser, Ph.D.; Bary Wolfe, Ph.D.; y Susan Solomon, Ph.D., National Institute of Mental Health (NIMH), Department of Health and Human Services. EE.UU. Agosto 2002.

Formato: HTML

Presentación: Provee un breve resumen de los síntomas y tratamientos de los trastornos de ansiedad generalizada más serios. Trastorno de ansiedad, trastorno del pánico, fobias específicas, fobia social, trastorno obsesivo-compulsivo y trastorno post-traumático por tensión. También incluye una lista de organizaciones las cuales puede contactar para más información.

[>>> Descargar HTML](#)

1 - Trastorno de Ansiedad Generalizada (GAD), Una Enfermedad Real



Páginas: 10

Fuente: Instituto Nacional de Salud Mental (NIMH). EE.UU.

Formato: PDF

[>>> Descargar](#)

2 - Parte 1 - Diagnóstico y tratamiento de los Trastornos de Ansiedad en Atención Primaria



Páginas: 23

Fuente: José Angel Macías, Fermina Alonso del Teso, José Antonio Gil Verona. Curso sobre Diagnóstico y tratamiento de los Trastornos de Ansiedad en Atención. Ed.: FAES.

Formato: PDF (127 Kb)

Índice: 1.- Introducción. 2.- Epidemiología, concepto, clasificación y evaluación clínica de los trastornos de ansiedad (José Angel Macías, Fermina Alonso del Teso). 3.- Fundamentos neurobiológicos de las emociones. (José Antonio Gil Verona, José Angel Macías Fernández).

[>>> Descargar](#)

3 - *Parte 2* - Diagnóstico y tratamiento de los Trastornos de Ansiedad en Atención Primaria



Páginas: 29

Fuente: Antonio Pérez Urdaniz, Vicente Rubio Larrosa, José Angel Macias Fernández, José Antonio Gil Verona. Curso sobre Diagnóstico y tratamiento de los Trastornos de Ansiedad en Atención. Ed.: FAES.

Formato: PDF (80 Kb)

Índice: 4.- Ansiedad y trastornos de la personalidad (Antonio Pérez Urdaniz, Vicente Rubio Larrosa). 5.- Trastorno por angustia (panic disorder) y trastorno por ansiedad generalizada (José Angel Macias Fernández, José Antonio Gil Verona).

[>>> Descargar](#)

4 - *Parte 3* - Diagnóstico y tratamiento de los Trastornos de Ansiedad en Atención Primaria



Páginas: 19

Fuente: Alfredo Galindo Menéndez. Angel Luis Montejo González. Curso sobre Diagnóstico y tratamiento de los Trastornos de Ansiedad en Atención. Ed.: FAES.

Formato: PDF (55 Kb)

Índice: 6.- Trastorno obsesivo compulsivo (Alfredo Galindo Menéndez). 7.- El trastorno mixto ansiedad-depresión. Su abordaje y tratamiento por el médico de atención primaria (Angel Luis Montejo González).

[>>> Descargar](#)

5 - *Parte 4* - Diagnóstico y tratamiento de los Trastornos de Ansiedad en Atención Primaria



Páginas: 23

Fuente: José Ángel Macías Fernández, Carmen Parrado Prieto, Ángel Royuela Rico. Curso sobre Diagnóstico y tratamiento de los Trastornos de Ansiedad en Atención. Ed.: FAES.

Formato: PDF (71 Kb)

Índice: 8.- Reacción de duelo (José Ángel Macías Fernández, Carmen Parrado Prieto). 9.- Sueño y ansiedad (Ángel Royuela Rico).

[>>> Descargar](#)

6 - Parte 5 - Diagnóstico y tratamiento de los Trastornos de Ansiedad en Atención Primaria



Páginas: 18

Fuente: Alfonso Velasco Martín. Curso sobre Diagnóstico y tratamiento de los Trastornos de Ansiedad en Atención. Ed.: FAES.

Formato: PDF (60 Kb)

Índice: 10.- Farmacología sistemática de los antidepresivos inhibidores selectivos de la recaptación neuronal de serotonina (Alfonso Velasco Martín). 11.- Casos Clínicos.

[>>> Descargar](#)

7 - Parte 6 - Diagnóstico y tratamiento de los Trastornos de Ansiedad en Atención Primaria



Páginas: 19

Fuente: Curso sobre Diagnóstico y tratamiento de los Trastornos de Ansiedad en Atención. Ed.: FAES.

Formato: PDF (60 Kb)

Índice: 12.- Autoevaluación del Curso de Ansiedad en Atención Primaria

[>>> Descargar](#)

8 - Técnicas para manejar la ansiedad - respiración diafragmática lenta, relajación muscular y exposición



Páginas: 8

Fuente: Elia Roca Villanueva. Psicóloga titular, Servicio Valenciano de Salud. Especializada en terapia cognitiva.

Formato: PDF

[>>> Descargar](#)

9 - Cómo puede ayudarte la Terapia Cognitiva a Superar tus problemas de Ansiedad



Páginas: 7

Fuente: Del libro de Beck "Anxiety Disorders and phobias". Traducción de Elia Roca Villanueva. Psicóloga titular, Servicio Valenciano de Salud. Especializada en terapia cognitiva.

Formato: PDF

[>>> Descargar](#)

10 - Crisis de Pánico y Trastorno de Angustia - Manual para el paciente



Fuente: Oscar Martínez Azumendi. Edita: SmithKline Beecham, con la colaboración de OME (Osasun Mentalaren Elkartea - Asociación de Psiquiatría Comunitaria y Salud Mental) - AEN (Asociación Española Neuropsiquiatría). Madrid, 1999.

Formato: HTML

[>>> Descargar HTML](#)