

EINNOVA PEDADOGÍA DEL DEPORTE: PIONERAS DEL DEPORTE FEMENINO



Irene Cepeda

Técnica en Actividades Físicas y Actividades Deportivas; y estudiante de Educación Primaria con mención E.F.
Monitora deportiva y entrenadora de futbol sala

Desde la Antigua Grecia el deporte ha sido vetado a la mujer. Se excluía su participación tanto como deportistas como espectadoras. Pero todo esto cambió con la llegada de innumerables mujeres deportistas que decidieron romper con esta injusticia.

En 1900, comenzó el gran cambio con las primeras olimpiadas en las que la mujer podía participar. Charlotte Cooper, tenista británica, se convirtió en la primera mujer en ganar una medalla olímpica. Además, ese mismo año ganaba por cuarta vez el campeonato de tenis en Wimbledon.



La estadounidense Katherine Switzer se convirtió en la primera mujer en participar y completar una maratón de 42 kilómetros.

Participó en Boston 1967, una carrera en la que la participación femenina estaba prohibida. Durante la carrera, un comisario de la prueba, intento detenerla empujándola y arrancándole el dorsal, pero su intención fue en vano. El marido y el entrenador de la joven, le detuvieron pudiendo así finalizar la carrera en 4 horas y 20 minutos.

Esta hazaña junto con el número de su dorsal, el 261, se convirtió más tarde en un símbolo de la defensa de la igualdad género.



El 20 de septiembre de 1973 tuvo lugar un partido de tenis que hizo historia. El encuentro fue disputado por una de las mejores tenistas de todos los tiempos, Billie Jean King, y el gran tenista Bobby Riggs.

No solo era un partido de exhibición, para la tenista era un acto de reivindicación. Lucho por conseguir la igualdad de trato para las mujeres deportistas.

El partido lo ganó la gran tenista, consiguiendo convencer a la opinión pública de que las mujeres no eran el sexo débil y podían competir contra los hombres.



Luisa “Lucy” Harris logró ser la primera mujer elegida para jugar en la NBA. En 1976 fue reclutada por el equipo Jazz de Nueva Orleans.

Fue tres veces All American en Delta State, Four-time All-State, All-Region, MVP del equipo y alta anotadora del equipo. Estableció un récord de 58 puntos.

Logro tras logro, en 1992, se convirtió en una de las pocas mujeres en permanecer en el Salón de la Fama del Baloncesto Nacional en Springfield, Massachusetts.



Todas estas mujeres, junto con muchas otras, marcaron un hito histórico en el deporte femenino.

Abrieron el camino a grandes deportistas de la actualidad como: Serena Williams, Mireia Belmonte, Simone Biles, Garbiñe Murguruza, Katie Ledecky, Carli Lloyd...

A pesar de sus innumerables éxitos, muchas de ellas no tienen el reconocimiento que se merece. De hecho, muchos adolescentes y niños/as no saben ni quienes son.

Como maestras/os de Educación Física deberíamos enseñar a nuestros alumnos estas grandes deportistas que marcaron un principio en el deporte femenino, al igual que les enseñamos las grandes hazañas de importantes deportistas masculinos.