

E-Innova Psicología: Neurosis

Dr. Moyá – Centro Médico de Diagnóstico y Tratamiento Educativo de Barcelona



1.- El bebé humano, a base de paciencia y amor por parte de aquellos que le aman, va descubriendo o “fabricando”, (aquí hay discusiones entre los genetistas y los “educacionistas”) su propia **IDENTIDAD**.

2.- Cuando el bebé ya sabe ¡¡ Quién es !!, poco a poco, va desarrollando la manera de “SERLO” en la vida real, a base de vivir las circunstancias que van apareciendo en su día a día, ya que cada vez es más consciente de las consecuencias de cada vivencia diaria, y va descubriendo y a la vez tomando consciencia, de cómo se vive a sí mism@ aquel que ya conoce su propia identidad, pero que tiene que aprender a integrar esta identidad en la vida social, que constituye su entorno. **PERSONALIDAD**.

3.- Poco a poco, y siempre muy vinculado al conocimiento consciente de la **IDENTIDAD**, tanto la personal (juicio de sí mismo) como la social (opinión de los demás, acerca de mí mismo), el bebé, que se va haciendo mayor, (evolucionando), se siente

impulsado, **MOTIVADO**, para elegir en cada circunstancia una de las diversas conductas posibles con la que poner en la práctica de la vida real tanto su **IDENTIDAD** como su **PERSONALIDAD**.

4.- Cuando **IDENTIDAD** y **PERSONALIDAD** son coincidentes en el campo de consciencia del ser humano que va creciendo y “haciéndose mayor”.... ¡¡¡ESTUPENDO!!!!. Así es como debería ser siempre un ser humano sano y razonablemente feliz con el resultado evolucionado de su desarrollo como ser humano.

Pero cuando La **IDENTIDAD** que conozco de mí mismo y que reconozco como indiscutiblemente perteneciente a mí, a lo que yo sé que soy, a lo que quiero ser:

1º No me gusta a mí mismo. La rechazo. No quiero serlo (aunque sé que lo soy)

2º No le gusta a los que me rodean y con los que convivo socialmente y con los que además mantengo relaciones emocionales intensas, muy conscientes y psicológicamente muy necesarias (amor-odio) ¡¡¡LAS EMPATÍAS!!! (simpatía-antipatía)

ENFERMA EL SER HUMANO Y SE NEUROTIZA SU PERSONALIDAD (y con ello su conducta)