

REFLEXIONES COVID-19

LA MIRADA DE LAS FACULTADES

Odontología



UNIVERSIDAD
COMPLUTENSE
MADRID

POR MARIANO SANZ

DEPARTAMENTO DE ESPECIALIDADES CLÍNICAS ODONTOLÓGICAS

TRIBUNA COMPLUTENSE

GABINETE DE COMUNICACIÓN

¿COMO AFECTARÁ LA PANDEMIA COVID-19 A LA ODONTOLOGÍA?

Nuestro área de conocimiento, la odontología, forma parte de las ciencias de la salud, siendo nuestra misión primordial graduar a los nuevos profesionales de la salud bucal, con una formación adecuada para prevenir y curar las enfermedades bucales mas frecuentes que afectan a la población. Además, todos los que trabajamos en esta Facultad de Odontología estamos comprometidos con el desarrollo de nuevo conocimiento mediante investigaciones relevantes y competitivas. Igualmente, forma parte de nuestro cometido formar a los futuros profesores en nuestro área de conocimiento a través de nuestro programa de doctorado y a los futuros especialistas en las distintas áreas especializadas en la odontología moderna, mediante los títulos propios UCM de muy alto prestigio tanto nacional como internacional.

La situación sanitaria causada por la epidemia del coronavirus COVID-19 ha causado una lógica preocupación entre todos los profesionales sanitarios, incluyendo a los odontólogos, ya que la propagación de este se realiza a través de las gotas respiratorias (aerosoles) y por el contacto directo con las secreciones infectadas, por lo que los estudiantes de odontología, profesores y todo el personal de nuestra clínica odontológica, el corazón asistencial y docente del centro, está potencialmente expuesto al riesgo de contagio. Ante esta situación y sobre todo debido al cierre de toda actividad académica, clínica y de investigación en nuestro centro en las ultimas semanas se nos plantean muchas dudas sobre el futuro de nuestros estudiantes, de nuestras investigaciones y del tratamiento de nuestros pacientes.

Ante esta perspectiva nos planteamos los siguientes escenarios de presente y futuro:

1. A nivel académico, hemos reaccionado rápidamente y hemos instaurado unos canales de comunicación efectivos entre los estudiantes, los profesores y el PAS para facilitar la cooperación y crear confianza mutua. Durante este periodo de confinamiento obligatorio hemos utilizado las herramientas del campus virtual para desarrollar clases, seminarios y tutoriales on line, que han permitido mantener la programación didáctica de los programas de estudio. Sin embargo, en una

carrera tan profesionalizan como la odontología, la experiencia práctica sobre pacientes no es posible sustituirla con educación a distancia, por lo que estamos trabajando en un proyecto de formación clínica alternativo, utilizando nuestra videoteca y otros recursos audiovisuales disponibles en el centro, para que en el caso que se prolongara el confinamiento, los estudiantes tuvieran al menos acceso a todos los procedimientos preventivos y terapéuticos que comprende su formación programada. Igualmente estamos estimulando a los estudiantes para que utilicen las herramientas disponibles que permiten un auto-aprendizaje relevante. De este modo, esperamos que independientemente de la duración del cierre de la actividad docente presencial, todos nuestros estudiantes de grado puedan ser evaluados adecuadamente y no tengan una merma significativa en su formación.

2. A nivel de formación postgraduada de especialistas, debido a que la base de su formación es eminentemente práctica, el cierre de nuestra clínica odontológica decretado junto con el resto de las medidas de confinamiento, supone un grave deterioro en su formación. Por ello solicitaríamos a nuestras autoridades, que tan pronto como sea posible, se permita su apertura controlada y fundamentalmente encaminada al tratamiento de emergencias bucales. Dicha atención podría realizarse por los profesores del centro y los estudiantes de postgrado. De hecho, el Escuela de Estomatología de la Universidad de Wuhan en China nunca dejó de realizar atención odontológica durante todo el brote epidémico en esta ciudad y según una publicación reciente¹, los profesores y estudiantes de postgrado han realizado tratamiento de mas de 700 pacientes desde el 24 de enero de este año, bajo unas estrictas y adecuadas medidas de prevención. Según esta información, solo se han contagiado 3 miembros del personal de dicho centro y en ningún caso debido a infección cruzada durante la atención odontológica. Dicha experiencia acumulada ha generado una serie de publicaciones donde se detallan los estrictos y efectivos protocolos de control de infección cruzada COVID-19 aplicados en nuestro entorno profesional. Dichos protocolos tienen en cuenta las características intrínsecas de una clínica odontológica y el alto riesgo de infecciones cruzadas que puede ocurrir entre los profesionales de la odontología y los pacientes. Por ello, además de las necesarias medidas higiénicas por parte de los profesionales de la salud y los pacientes, son necesarios el contar con equipamiento de protección adecuado para profesionales y pacientes y medios preventivos para impedir que posibles enfermos o portadores activos del virus accedan a la clínica. Nuestra facultad ha creado un grupo

de trabajo para que en caso de que se permitiera su apertura, se dote a nuestra clínica odontológica de los medios efectivos de bioseguridad para poder realizar un efectivo tratamiento de dichas emergencias odontológicas y de este modo no solo podremos facilitar nuestra misión formativa, sino al mismo tiempo nuestra responsabilidad asistencial, ya que nuestros pacientes no disponen de otro centro de referencia al que acudir.

3. A nivel de investigación, nuestra área de conocimiento es también relevante en el ámbito de la infección COVID. La cavidad bucal es una de las rutas de infección que utiliza el virus COVID-19. Los receptores ACE2 que utiliza este virus para penetrar en las células se expresan por los linfocitos y células epiteliales de la mucosa bucal, especialmente en la lengua, por lo que nuestra aportación al estudio de dichos portales de entrada puede ser relevante en esta búsqueda contra reloj de estrategias preventivas que reduzcan la patogenicidad de este virus. Por otra parte, el uso de agentes antimicrobianos en forma de colutorios bucales utilizados ampliamente en nuestro entorno, y ampliamente investigados por nuestros grupos de investigación, como la clorhexidina o el cloruro de cetilperidinio han demostrado potencial efecto virucida al romper la envuelta viral del COVID-19 y de este modo impedir su ingreso en el organismo. Estos son solo dos ejemplos de como potenciales investigaciones por profesores y estudiantes de postgrado y doctorado de nuestro centro podrían ser especialmente pertinentes en este momento y por ello, solicitaríamos a nuestras autoridades universitarias que facilitaran cuando sea posible el comienzo de nuestras actividades de investigación, por supuesto con la implementación de las medidas de bio-seguridad que sean pertinentes.

Esta pandemia además esta afectando a todos los miembros de la comunidad universitaria, independientemente del área de conocimiento. Nos ha hecho reflexionar sobre nuestra vulnerabilidad como seres humanos y nuestra fragilidad como individuos. Al mismo tiempo, se han puesto de manifiesto una serie de valores, como la resiliencia, la solidaridad, la generosidad y el cariño a los demás, que nos permite ser optimistas para que una vez superada esta pandemia y vuelto a nuestra vida cotidiana, nos haga mirar atrás y de este modo salir reforzados como personas y como ciudadanos.