



## **CURSO MONOGRÁFICO**

### **“LO QUE ESCONDEN NUESTROS OJOS”**

**CURSO 2014-15**

**SEDE ESCUELA DE RELACIONES LABORALES (Calle San Bernardo, 49)**

**Horario:** lunes y miércoles de 10:00 a 12:00

**Profesoras:** Yolanda Martín Pérez

Guadalupe González Montero

#### **Justificación**

Detrás de nuestros ojos se esconde un maravilloso y complejo sistema que nos permite ver. Se podría decir, que la visión es nuestro sentido más importante, ya que gracias a él percibimos el 90% de la información que nos rodea y nos permite relacionarnos e interactuar con el entorno.

Para una buena visión es necesario que las estructuras que forman el sistema visual estén sanas y se requiere un aprendizaje progresivo desde el nacimiento con el que se adquieren las habilidades visuales imprescindibles para conseguir un sistema visual eficaz.

Nuestra visión debe proporcionarnos los datos suficientes para que cuando caminamos nuestros movimientos sean coordinados, ajustados y seguros. Durante la lectura, nuestros ojos deben realizar unos movimientos muy precisos para no saltarnos letras o palabras y mantener una imagen nítida a la vez que el cerebro da sentido a esos símbolos. Estos son algunos ejemplos de situaciones en los que un buen funcionamiento del sistema visual es imprescindible para poder realizar la tarea de forma eficaz.

La presencia de patologías o anomalías funcionales puede afectar negativamente a actividades tan importantes como la conducción o el rendimiento académico y laboral. Las revisiones periódicas permiten la detección temprana y el tratamiento adecuado de las mismas.

#### **Objetivo**

Esta asignatura está dirigida a personas que tengan interés en aprender o ampliar conocimientos sobre el complejo funcionamiento de la visión, los procedimientos utilizados para evaluar cada una de las habilidades visuales, así como los tratamientos más frecuentes. Además, podrán comprobar el estado de algunas de ellas y conocer si es posible que la realidad pueda ser distinta de cómo la vemos,

## Contenido

Los temas que se tratarán durante el curso son:

- Estructuras del sistema visual
- Desarrollo de la visión y las habilidades implicadas
- Percepción visual
- Anomalías funcionales de la visión: errores refractivos, problemas binoculares, de acomodación y oculomotores
- Tratamientos: lentes oftálmicas, lentes de contacto, cirugía y terapia visual
- Patologías oculares más frecuentes
- Prevención y cuidado

## Metodología

La asignatura se desarrollará mediante clases teóricas y actividades que permitirán resolver cuestiones relacionadas con el contenido del curso. Se realizará un taller donde, de forma práctica, los alumnos podrán evaluar diferentes habilidades visuales y conocer el estado de su visión.

## Bibliografía

1. American Academy of Ophthalmology. "Curso de ciencias básicas y clínicas". Sección 1 a 13. Elsevier-Barcelona. 2009
2. Bruce Goldstein E. "Sensación y percepción". Thomson-Madrid. 2006.
3. Corcostegui B. "El fondo del ojo en la medicina práctica". Espasa-Barcelona. 1983.
4. Diamond M.C., Scheibel A.B. y Elson L.M. "El cerebro humano" Libro de trabajo. Ariel Neurociencia – Barcelona 2000.
5. Evans B. "Visión binocular". Masson-Barcelona. 2006.
6. Fannin T.E. y Grosvenor T. "Óptica clínica". Omega-Barcelona. 2007.
7. Furlan W., García Monreal J. y Muñoz Escrivá L. "Fundamentos de optometría. Refracción ocular". Valencia. 2000.
8. Grosvenor T. "Optometría de atención primaria". Masson-Barcelona. 2004.
9. Harvey B. y Franklin A. "Exploración sistemática del ojo". Elseiver. Masson – Barcelona 2006.
10. Hoffman D.D. "Inteligencia visual. Cómo creamos lo que vemos". Paidós – Barcelona. 2000.
11. Kahle W. "Atlas de anatomía. Sistema nervioso y órganos de los sentidos". Omega – Barcelona. 2003.
12. López Juez María J. "¿Por qué yo no puedo?". Marzo 2010.
13. Putz R. y Pabst R. "Sobotta. Atlas de anatomía humana". Tomo I. Ed. Panamericana – Madrid. 22ª Ed. 2006.
14. Romero Mora J., García García J.A. y García y Beltrán A. "Curso introductorio a la óptica fisiológica". Granada. 1996.
15. Serrano J.I. "La oftalmología en medicina primaria". Glosa – Barcelona 2002.
16. Valdés Alonso J.M. y Salmador Martín A. "100 preguntas frecuentes sobre salud visual". CNOO-Madrid. 2006.
17. Vergara Giménez P. "Tanta inteligencia, tan poco rendimiento". 2008.