

## El rugby femenino, pisando fuerte.

No ha sido un camino fácil pero a base de **esfuerzo, dedicación, seguridad, constancia, compromiso y, por supuesto, amor**, las mujeres hemos ido dando pequeños pasos que nos han permitido hacernos un hueco en este maravilloso deporte, el rugby.

Frases como “el rugby femenino ni es rugby ni es femenino” se han ido quedando atrás pues el rugby femenino está **más fuerte que nunca**. Ha pasado de jugarse, a escondidas en los colegios, en 1913, a jugarse alrededor de todo el mundo, tanto a nivel de competición entre países y provincias como a nivel universitario entre universidades y facultades, desde edades tempranas hasta que el cuerpo aguante. Quién lo hubiera dicho..., desde luego las más valientes que se escondían para practicarlo, no. Pero a pesar de este hueco bien merecido y luchado que nos hemos ido haciendo las mujeres en el deporte en general, y en el rugby en particular, son muchos los prejuicios que aún inundan las mentes de algunos, y por ello, aún queda **mucho camino por recorrer**.

El rugby es un deporte que tienes que jugar para poder entender el porqué de su existencia. Ver un partido, tener un amigo que lo practica e incluso un familiar apasionado, nunca es suficiente. Un conocido dicho británico dice: *“el fútbol es un juego de caballeros jugado por villanos y el rugby es un juego de villanos jugado por caballeros”*. No voy a entrar en polémica con el fútbol, pero lo que dice respecto al rugby es totalmente cierto, y esto es algo muy difícil de ver desde fuera del campo, sin un equipo que te dé seguridad y sin un escudo en el pecho que te de fuerza y valor. Las mujeres también tenemos derecho a vivir el rugby desde dentro, sin barreras ni prejuicios, sin ser consideradas menos mujeres o más varoniles por practicarlo porque además de un deporte, es una filosofía de vida que va más allá de cualquier frontera.

Puede parecer un deporte bruto y sin organización, caracterizado por su virilidad, al cual las mujeres no deberían tener acceso por su complexión delicada y refinada, pero lo que el rugby esconde va mucho más allá. La **organización y apertura a todo tipo de personas**, independientemente de su edad, sexo o físico, son características fundamentales que hacen de este deporte una escuela de valores **para todos y todas**, favoreciendo la inclusión.

Lo que me ha enseñado el rugby acerca de la vida, no me lo ha enseñado ningún otro deporte, y me atrevería a decir que tampoco ninguna escuela. Aprendes a **quererte** tal y como eres, pues siempre vas a ser útil en alguna posición, el rechazo no tiene cabida. Aprendes que **quince o siete**, según la modalidad de rugby que juegues, **empujan mucho más** que una, pero que si tu dejas de empujar, el resto lo nota, y mucho. Aprendes a **levantarte** después de caer, y además con ayuda si fuera

necesaria, no estás sola en esto. Aprendes a **respetar** a los demás, tu no eres más que nadie pero tampoco menos. Aprendes a **avanzar** hacia una meta, sea cual sea el camino y sus obstáculos. Aprendes a **ganar** humildemente pero también a **perder** con dignidad. Aprendes que es igual de importante jugar que **celebrar** la victoria o que **felicitar** al equipo contrario. Aprendes de tus **errores**, no te machacas por cometerlos. Aprendes a lo largo de toda la vida **valores** importantes que te permiten desarrollarte como persona, que a pesar de sus imperfecciones, puede apuntar muy lejos en sus metas.

Y podría escribir cien hojas más de lo que el rugby es capaz de enseñarte pero voy a dedicar el final de este artículo a dos personas muy importantes en el rugby femenino, Marina Bravo e Irene Schiavón, ambas jugadoras de la Selección Española de Rugby XV y Seven y un ejemplo a seguir en constancia y superación. Ambas han abierto su corazón para hablarnos brevemente acerca de lo que significa para ellas el rugby y sobre qué ha sido fundamental para llegar hasta donde se encuentran en estos momentos, en la cima del rugby femenino español.

**Marina Bravo**, jugadora de la Selección Española de Rugby y del C. R. Complutense Cisneros.

*"Para mí el rugby es una parte de mi vida, como comer o dormir, una filosofía también. Podría decirse que es nuestro trabajo, porque dedicamos mucho a este deporte, pero también un aprendizaje constante, una educación. Con sus valores, sus retos, con las amistades que crea y cómo va haciéndote crecer como persona. Lo fundamental para llegar hasta aquí es el querer. Querer mejorar, querer alcanzar retos mayores, querer ser constante, paciente, querer disfrutar de lo que haces. Y ha habido momentos difíciles, en los que te planteas muchas cosas, al igual que en la vida hay muchos obstáculos, pero si quieres salvarlos esos momentos se superan. Sólo hay que querer, creer y disfrutar en lo que una misma hace".*

**Irene Schiavón** jugadora de la Selección Española de Rugby y del Olímpico R. C. Pozuelo.

*"Para mí el rugby significa una forma de vida en la que vayas a donde vayas encuentras una familia, una familia que te acoge sin importar de donde vengas, sin importar en qué eres bueno y en qué eres malo, y que pase lo que pase te apoyarán. Lo que me ha hecho llegar y mantenerme en la selección, a parte del trabajo movido por el sueño de llegar a jugar con las mejores, ha sido mi club, mi equipo. Sin las chicas y los entrenadores que han pasado y su apoyo, yo nunca habría creído que los sueños se pueden cumplir y pueden durar lo que tu quieras que duren".*

Dos claros ejemplos de que los sueños se pueden cumplir y de que “querer es poder”. Ninguna de ellas se ha rendido ante los obstáculos y **han contribuido a que el Rugby Femenino se haga cada vez un poco más grande e importante** a base de esfuerzo, dedicación, seguridad, constancia, compromiso y amor por lo que hacen, ACTITUDES fundamentales en un deporte como este.

**Realizado por: Belén Caso Compairé**, jugadora de rugby en el equipo de Rugby Físicas de la Universidad Complutense de Madrid



**Marina Bravo**



**Irene Schiavón**



**Belén y Andy**



**Rugby Físicas en Granada (Torneo contra la violencia de género)**



**Rugby Físicas en San Valentín**



**Rugby Físicas después de un partido**



**Rugby Físicas en las finales de 2012**