

## ***El método KIVA finlandés contra el acoso escolar***

*Para Finlandia la educación y el bienestar escolar es una prioridad nacional. Por eso se ha desarrollado un innovador método para combatir y prevenir el acoso. KIVA (chulo, guay) es el acrónimo de “Kiusaamista vastaan” (contra el acoso escolar) que se denominan el exitoso programa anti-bullying finlandés originado en la universidad de Turku. El 90% de las escuelas finlandesas ya emplean este método.*



*El programa se inició en el 2007, y hoy en día ya no sólo se aplica en Finlandia, si no que también se ha empezado aplicar en diferentes países como Suecia, Estonia, Bélgica, España, Reino Unido, Nueva Zelanda y se ha evaluado también en otros como Francia e Italia. De esta manera se está pudiendo comprobar el éxito fuera de Finlandia.*

*Los centros que optan por el método cuentan con un equipo de profesores formados con el programa, que actúan de manera diferente que hasta hoy se venía haciendo, cuando se produce el acoso.*

*Lo que se pretende es que los estudiantes no apoyen al acosador y no acepten silenciosamente, si no que los estudiantes apoyen a la víctima y se comuniquen el acoso. Muchos de los niños hoy en día se callan o incluso apoyan al acosador. Sin embargo, lo que realmente funciona en KIVA es precisamente lo contrario. Que el acosador no reciba ningún tipo de apoyo, si no más bien que la víctima encuentre que los demás están de su parte. y por supuesto que lo comuniquen a los profesores.*

*KIVA esta perfectamente testado bajo rigurosos estudios científicos, a diferencia de*

*muchos otros métodos que hay en el mercado. Los efectos del método KIVA han sido evaluados en numerosos estudios.*

*¿En qué consiste el famoso programa?*

*El programa consta de lecciones y trabajos realizados durante el curso. Dependiendo del grado de estudios, así será la clase impartida. En la clase se habla de como respetar a los demás, de como trabajar en grupos. Además se complementa con un videojuego a través de una plataforma virtual que puede ser utilizado también desde casa. Lo más importante es que los alumnos comprendan la importancia de evitar y detener el acoso escolar. De esta manera los alumnos en vez de apoyar al acosador, apoyarían a la víctima, así transmiten que no están de acuerdo con esas acciones. Otros métodos se centra solamente en la víctima y el acosador, sin embargo el programa Kiva hace hincapié en involucrar e instruir a todos los compañeros, por que en el grupo están los observadores, los que se ríen, los que se callan, etc... Por que el acoso es un fenómeno de grupo.*

*El programa tiene tres unidades, la primera que es para edades de 6 a 9 años, la segunda de 10 a 12 años y la tercera, solamente disponible para Finlandia está diseñada para después de la enseñanza secundaria o media.*

*El programa incluye una extensión material para profesores, estudiantes y padres. Está disponible en varios idiomas. Realmente el programa no está indicado para un año, si no que debería ser permanentemente parte del programa "antibullying" de la escuela.*

*¿Quién puede colaborar? Pueden ser colaboradores las ONG, los municipios o empresas de formación públicas o privadas, por ejemplo. Sería necesario firmar un acuerdo de licencia con la Universidad de Turku. Hasta ahora Kiva solo puede impartirse en colaboración con un socio licenciado del programa que se encuentre en ese país en concreto. Los cursos para ser un entrenador Kiva son todos los años en Enero en Turku.*

*Últimamente es un gran paso que el programa esta ya disponible en España.*

*Esperemos que cada vez mas sean los centros que se apunten en nuestro país y comencemos por notar los beneficios considerablemente.*

*Información recogida por: Eva Adán García*

*Traducción español – finlandés: Joonas Hynninen*

*Referencias Bibliográficas:*

*<http://www.kivaprogram.net/>*

*<http://madrid.fi/wp-content/uploads/2015/04/Educacio%CC%81n-en-Finlandia->*

*KIVA.pdf*

### ***Suomalainen KiVa-menetelmä taistelee koulukiusausta vastaan***

*Koulutus ja koululaisten hyvinvointi on Suomessa korkealla kansallisessa tärkeysjärjestyksessä. Tämän vuoksi on koulukiusaamista ehkäisemään ja sitä vastaan taistelemaan kehitetty uusi ja innovatiivinen metodi: KiVa (lyhenne sanoista ”kiusaamista vastaan”) on menestyksekkäs kiusaamisenvastainen toimenpideohjelma lähtöisin Turun yliopistosta. Suomen kouluista jo 90 prosenttia hyödyntää tätä metodia.*

*Ohjelma käynnistettiin vuonna 2007 eikä sen vaikutus ole jäänyt vain Suomen sisäiseksi, vaan tänä päivänä sitä hyödynnetään useissa eri maissa kuten Ruotsissa, Virossa, Belgiassa, Espanjassa, Iso-Britanniassa sekä Uudessa-Seelannissa, ja sen käyttöönottoa on arvioitu mm. Ranskassa ja Italiassa. Tällä lailla ohjelman menestys on voitu todentaa myös Suomen ulkopuolella.*

*Kouluissa jotka hyödyntävät KiVa-ohjelmaa muodostetaan opettajien kesken erillinen ryhmä joka puuttuu välittömästi kiusaamistapauksiin, vanhoista poikkeavin menetelmin. Ajatuksena on saavuttaa tilanne jossa oppilaat eivät tukisi kiusaajaa edes hiljaisella hyväksynnällä vaan puuttuisivat itse kiusaukseen tukemalla uhria ja ilmoittamalla kiusauksesta eteenpäin. Tällä hetkellä monet lapset joko vaikenemisellaan mahdollistavat kiusaamisen tai jopa asettuvat kiusaajan puolelle. Mikä tekeekin KiVa-ohjelmasta niin tehokkaan on sen sisältämä ajatus tilanteen kääntämisestä pääläelleen. Ohjelma pyrkii lopettamaan kiusaajan tukemisen ja näyttää kiusatulle muiden olevan itseasiassa tämän puolella. Ja tietysti, tavoitteena on että kaikki kiusaamistapaukset ilmoitetaan opettajille.*

*KiVa-menetelmää on tutkittu tieteellisin menetelmin, toisin kuin monia muita vastaavia ohjelmia, ja sen tuloksia on arvioitu usein tutkimuksin.*

*Vaan mitä tämä ohjelma pitää sisällään?*

*Ohjelma koostuu luennoista ja koulutöistä joita pidetään kouluvuoden aikana. Luentojen sisältö syvenee ikäryhmän mukaan. Tunneilla puhutaan toisten kunnioituksesta ja ymmärryksestä sekä kyvystä työskennellä ryhmässä. Tämän lisäksi metodi käyttää hyväkseen verkkopohjaista videopeliä jota voi pelata vaikka kotoa käsin. Tärkeintä on että oppilaat ymmärtävät miten tärkeää on välttää koulukiusausta ja puuttua siihen. Tällä tavalla oppilaat kiusaajan tukemisen ja täten tämän aseman tukevoittamisen sijaan auttavat kiusattua, tehden samalla vahvasti selville etteivät hyväksy moista käytöstä. Siinä missä muut metodit keskittyvät yksinomaan kiusaajaan ja kiusattuun, KiVa näkee vaivaa kouluttaakseen ja ottaakseen mukaan kaikki koululaiset, sillä heidän joukostaan löytyvät he jotka katsovat vierestä, he jotka nauravat, he jotka vaikenevat jne. – onhan koulukiusaus loppujen lopuksi ryhmäilmiö.*

*Metodiin kuuluu kolme tasoa: ensimmäinen on tarkoitettu 6-9 -vuotiaille lapsille, toinen 10-12 -vuotiaille ja kolmas, joka on käytössä ainoastaan Suomessa, on tarkoitettu tätä vanhemmille lapsille ja nuorille. Ohjelma sisältää kattavasti materiaalia niin opettajille, oppilaille kuin vanhemmillekin. Materiaalia ei ole varattu vain tietyn luokka-asteen käytettäväksi vaan sen on tarkoitus kuulua pysyvästi koulun kiusaamisenvastaiseen toimintaan.*

*KiVa-ohjelman yhteistyökumppaneiksi voivat ryhtyä esim. kansalaisjärjestöt, kunnat tai yritykset, niin julkiset kuin yksityisetkin koulutuslaitokset. Tätä varten on allekirjoitettava lisenssipohjainen sopimus Turun Yliopiston kanssa, ja tällä hetkellä KiVa-metodia saa kussakin maassa hyödyntää ainoastaan lisensoitu yhteistyökumppani. KiVa-metodin mukaista koulutusta tuleville kouluttajille järjestetään vuosittain tammikuussa Turussa.*

*Tulevaisuuden kannalta on rohkaisevaa että ohjelmalla on jo omat kouluttajansa Espanjassa. Toivokaamme että yhä useampi koulu maassamme omaksuu KiVa-metodin, ja voimme nauttia sen tuomista lukuisista hyödyistä.*

*Artikkelin kirjoittanut: Eva Adán García*

*Käännös espanja - suomi: Joonas Hynninen*

*Lähdeviitteet*

*<http://www.kivaprogram.net/>*

<http://madrid.fi/wp-content/uploads/2015/04/Educacio%CC%81n-en-Finlandia->

*KIVA.pdf*