

Escuelas Deportivas

Universidad Complutense de Madrid

Curso 2012-2013

Teléfonos de información: 91 394 6092 / 91 394 6094

Unidad de Gestión de Actividades Deportivas
Vicerrectorado de Atención a la Comunidad Universitaria

Escuelas tipo 1

Precio
cuatrimestre GRUPO A: 90 €
GRUPO B: 120 €
GRUPO C: 140 €

Escuelas	Ubicación	Duración	Días/horas
Mantenimiento y Acondicionamiento	Sala Múltiple	Octubre a Junio	L, X 15:00 A 16:00 h. / M, J 15:00 A 16:00 h.
Fitness	Somosaguas	Octubre a Junio	M, J 14:30 a 15:30 h.
Aerobic/Step	Sala Múltiple	Octubre a Junio	L, X 14:00 a 15:00 h. / L, X 17:00 a 18:00 h.
Jim Jazz	Sala Múltiple	Octubre a Junio	L, X 18:00 a 19:00 h.
Yoga	Sala Columnas	Octubre a Junio	L, X 16:00 a 17:00 h. / M, J 13:00 a 14:00 h. / M, J 16:00 a 17:00 h.
Fitness Cardio Tonic	Sala Múltiple	Octubre a Junio	L, X 19:00 a 20:00 h.
Danza del Vientre	Sala Columnas	Octubre a Junio	L, X 15:00 a 16:00 h.
Taebo	Sala Múltiple	Octubre a Junio	M, J 19:00 a 20:00 h.
Pilates	Sala Múltiple Somosaguas	Octubre a Junio	M, J 18:00 a 19:00 h. L, X 13:00 a 14:00 h.
Defensa Personal	Sala Artes Escénicas	Octubre a Junio	L, X 15:00 a 16:00 h.
Natación	Piscina de la Almudena	Octubre a Mayo	M, J 12:00 a 13:00 h. / M, J 16:00 a 17:00 h. / M, J 17:00 a 18:00 h. L, X 12:00 a 13:00 h. / L, X 16:00 a 17:00 h. / L, X 17:00 a 18:00 h.

Escuelas tipo 2

Precio
cuatrimestre Grupo A: 110 €
Grupo B: 144 €
Grupo C: 165 €

Musculación	Gimnasio Zona Sur Somosaguas	Octubre a Junio	Lunes a Viernes 09:00 a 21:00 h. / Sábados 10:00 a 14:00 h. Lunes a Viernes 10:00 a 19:00 h.
--------------------	---------------------------------	-----------------	---

Escuelas tipo 3

Precios
Trimestre GRUPO DE 6 ALUMNOS
Grupo A 105 €
Grupo B y C 125 € GRUPO DE 4 ALUMNOS
Grupo A 158 €
Grupo B y C 184 €

Tenis	Inst. Zona Sur	Octubre a Junio	Grupo A: Comunidad Universitaria UCM (estudiantes, PAS y PDI de la UCM) Grupo B: Personal y estudiantes de otras universidades públicas. Grupo C: Público en general (mayores de 18 años)
Padel	Inst. Zona Sur	Octubre a Junio	

La oferta de actividades y horarios se podrá modificar en función del número de solicitudes y la disponibilidad de instalaciones

Instalaciones deportivas de la UCM

1. Complejo Deportivo Zona Sur Tfno: 913941169

* Campo de fútbol hierba
* 5 pistas de padel
* Campo de rugby hierba
* 9 pistas de tenis
* Frontón cubierto
* Pista de baloncesto
* Pista de atletismo 300 m.
* Centro de Evaluación Médico-deportiva
* 2 pistas voley playa
* Rocódromo
* Piscina aire libre (2 vestuarios, botiquín)

Pistas polideportivas:
* 1 pista de balonmano/fútbol sala
* 2 pistas de baloncesto
* 2 pistas de voleibol
Sala Artes Escénicas
Edificio consejería
(4 salas, 2 vestuarios)
Gimnasio cubierto:
Sala múltiple: Sala columnas /
Vestuarios (7) / Ropero
Parking

4. Complejo Deportivo Almudena Tfno: 913946266

* Pabellón polideportivo cubierto: pista de baloncesto /balonmano, fútbol sala y voleibol
* Piscina cubierta (2 vestuarios, botiquín)
En el exterior (no están en uso deportivo):
* pista de atletismo 350 m.
* 2 pistas de baloncesto
* 1 pista de tenis ceniza

2. Complejo Deportivo Zona Norte (Paraninfo) Tfno: 913946093/94

* Campo de fútbol hierba artificial
* Campo de rugby hierba
* Campo de fútbol tierra
* 5 pistas de tenis
* 2 vestuarios

Pistas polideportivas:
* 1 pista de baloncesto
* 2 pistas de balonmano /fútbol-sala

5. Complejo Deportivo Somosaguas Tfno: 913942399

Exterior:
* 2 pistas de baloncesto
* 1 pista de balonmano /fútbol sala
* 2 pistas de voleibol
* 1 pista de tenis

Interior:
(Pabellón polideportivo cubierto):
* Baloncesto y balonmano /fútbol sala
* Sala de musculación
* Sala múltiple
* 3 vestuarios
* 2 salas

3. Complejo Deportivo Zona Suroeste (Cantarranas) Tfno: 913941653

* Campo de fútbol hierba
* 2 Campos de Rugby hierba
* 12 vestuarios



UNIVERSIDAD
COMPLUTENSE
MADRID