

ASIGNATURA: PSICOPATOLOGÍA, EVALUACIÓN Y TRATAMIENTO DE LAS ADICCIONES

CÓDIGO: 413

DEPARTAMENTO: Personalidad, Evaluación y Psicología Clínica.

COORDINADOR: GRAÑA GOMEZ, José Luis

**PROFESORES: GRAÑA GOMEZ, José Luis
GARCÍA FERNÁNDEZ, Gloria**

OBJETIVO

El objetivo de la asignatura consiste en ofrecer al alumno una información actualizada sobre la materia, para lo cual el programa cubre las principales teorías, así como el desarrollo de la evaluación y los procedimientos de intervención en el campo de las adicciones.

EVALUACIÓN

La evaluación de los contenidos del programa se llevará a cabo mediante un examen final del cuatrimestre, en el que se tendrán en cuenta tanto las explicaciones en clase como las lecturas obligatorias para cada tema.

El examen de prácticas se realizará de forma independiente, considerando aspectos aplicados que guarden relación con la teoría. La nota de prácticas sube 1/3 de la de teoría a partir del aprobado.

PROGRAMA

I. Adicción a las drogas

Tema 1. Teorías explicativas de las drogodependencias.

- Aspectos conceptuales: conceptos básicos.
- Bases neurobiológicas de las drogodependencias.
- Teorías explicativas de las drogodependencias.
- Conducta antisocial y drogodependencias.
- Factores de personalidad.

Tema 2. Evaluación de las drogodependencias.

- Métodos de evaluación en drogodependencias: entrevista clínica; procedimientos de evaluación fisiológica; medidas para evaluar los resultados de un programa de intervención.
- Formulación clínica de la drogodependencia.

Tema 3. Tratamiento individual de las drogodependencias.

- Consideraciones previas a la intervención terapéutica.
- Proceso de cambio en las drogodependencias.
- Paso del síndrome de abstinencia.
- Deshabitación psicológica.
- Modificación del estilo de vida.

Tema 4. Tratamiento grupal de las drogodependencias.

- Características terapéuticas del grupo.
- Desarrollo del grupo.
- Procedimientos de intervención grupal.

- Contenidos terapéuticos en la terapia grupal.
- Dificultades que surgen en el manejo del grupo.
- Relación de la terapia individual con la grupal.

Tema 5. Prevención de recaídas en drogodependencias.

- Marco teórico de la prevención de recaídas.
- Evaluación de la prevención de recaídas.
- Procedimientos de intervención en prevención de recaídas.
- Desarrollo aplicado de la prevención de recaídas.

Tema 6. Tratamiento familiar en drogodependencias.

- Aspectos teóricos.
- Terapia familiar individual.
- Escuela familiar conductual.
- Distintos tipos de respuestas familiares al problema de la drogodependencia.

II. Adicción al alcohol

Tema 7. Teorías explicativas de la dependencia del alcohol.

- Teoría del aprendizaje social.
- Teoría de la reducción de la tensión.
- Teoría de la personalidad.

Tema 8. Evaluación de la dependencia del alcohol.

- Medidas para la evaluación de la dependencia del alcohol: clasificaciones diagnósticas; dependencia del alcohol y severidad del problema; medidas conductuales; medidas fisiológicas.

Tema 9. Tratamiento de la dependencia del alcohol.

- Grupos de autoayuda.
- Tratamientos farmacológicos.
- Terapias conductuales y cognitivo-conductuales.
- Técnicas aversivas.
- Programas de prevención de recaída.
- Intervenciones orientadas a la bebida controlada.

III. Adicción al tabaco

Tema 10. Teorías explicativas de la dependencia del tabaco.

- Principales modelos y teorías explicativas; papel de la nicotina y de los factores de condicionamiento en la explicación de la conducta de fumar.
- Un modelo bio-psico-social.

Tema 11. Evaluación de la dependencia del tabaco.

- Evaluación descriptiva.

- Evaluación previa al tratamiento.
- Evaluación de la línea base.
- Evaluación fisiológica.
- Evaluación de resultados.

Tema 12. Tratamiento de la dependencia del tabaco.

- Tratamiento médico.
- Tratamiento psicológico.
- Tratamiento comunitario y de autoayuda.
- Un programa global para dejar de fumar.

IV. Juego patológico.

Tema 13. Teorías explicativas del juego patológico.

- Definición de juego patológico.
- Los jugadores.
- Epidemiología y prevalencia del juego patológico.
- Aspectos psicológicos implicados en el juego patológico.
- Teorías explicativas.

Tema 14. Evaluación del juego patológico.

- Evaluación de las conductas de juego.
- Evaluación de otros trastornos psicopatológicos.
- Evaluación de la adaptación del sujeto.

Tema 15. Tratamiento del juego patológico.

- Técnicas terapéuticas.
- El objetivo terapéutico de la abstinencia al juego.
- El objetivo terapéutico del juego controlado.
- Tratamiento de otros problemas asociados al juego.
- Un programa global para superar la adicción al juego patológico.

PRÁCTICAS

El programa de prácticas versa sobre los contenidos expuestos en el programa de teoría, fundamentalmente, se realizará mediante exposiciones, role-playing, ensayos conductuales sobre técnicas, programas de intervención, descripción y comentario de casos clínicos.

1. Drogodependencias: evaluación e intervención a nivel individual.
2. Drogodependencias: intervención grupal.
3. Drogodependencias: prevención de recaídas.
4. Drogodependencias: intervención familiar.
5. Alcohol: evaluación e intervención.
6. Tabaco: evaluación e intervención.
7. Juego patológico: evaluación e intervención.

PROCEDIMIENTO DE EVALUACIÓN

Como se trata de una asignatura cuatrimestral se realizará un único examen final de teoría y otro de prácticas. Es imprescindible superar ambos exámenes. Las prácticas suben 1/3 una vez aprobada la teoría. El examen de teoría constará de 40 preguntas tipo test de tres alternativas (se aplicará la fórmula de corrección (aciertos-errores/nº de opciones de respuesta-1). Se puntuará de 0 a 7. El examen de prácticas consistirá en la realización de un caso clínico que el alumno tendrá que entregar a final de curso según el formato que se explicará en clase y se puntuará de 0 a 3.

BIBLIOGRAFÍA

- CASAS, M. & GOSSOP, M. (1992). **Recaída y prevención de recaídas**. CITRAN, Barcelona.
- COOMBS, R. H. y ZIEDONIS, D. (1995). (Ed.). **Handbook on drug abuse prevention: A comprehensive strategy to prevent the abuse of alcohol and other drugs**. Londres: Allyn and Bacon.
- EDWARDS, G. y LADER, M. (1990). **The natures of drug dependence**. Oxford University Press. Oxford.
- FRANCES, R., MILLER, W. (1991). **Clinical textbook of addictive disorders**. The Guilford Press. Londres.
- GALANTER, M. Y KLEBS, H.D. (1997). **Tratamiento de los trastornos por abuso de sustancias**. Barcelona: Masson.
- GLANTZ, M., PICKENS, R. (Eds.) (1992). **Vulnerability to drug abuse**. American Psychological Association. Washington D.C.
- GRAÑA, J.L. (1994). **Conductas adictivas: teoría, evaluación y tratamiento**. Debate, Madrid.
- LOBERG, T., MILLER, W.R., NATHAN, P.E. y MARLATT, G.A. (Eds.) (1989). **Addictive behaviors: Prevention and early intervention**. Swets y Zeitlinger. Amsterdam.
- McKAY, J.R., ALTERMAN, A.I., CACCIOLA, J.S., RYTHERFORD, m.h., O'BRIEN, C.P.
- MEYERS, R.J. & SMITH, J.E. (1995). **Clinical guide to alcohol treatment: The community reinforcement approach**. Guilford Press, Nueva York.
- ORFORD, J. (1992). **Excessive appetites: A psychological view of addictions**. John Wiley.
- RAMOS, P., GARCIA, A., GRAÑA, J.L. y COMAS, D. (Eds.) (1987). **Reinserción social y drogodependencias**. Asociación para el Estudio y Promoción del Bienestar Social. Barcelona.
- RHODES, J.K. y JASON, L.A. (1988). **Preventing substance abuse among children and adolescents**. Pergamon Press. Nueva York.
- ROTGERS, F., KELLER, D.S. y MORGENSTERN, J. (Eds.). **Treating substance abuse: Theory and Technique**. Guilford Press, Nueva York.
- WASHTON, A.M. (1995). **Psychotherapy and substance abuse: A practitioner's handbook**. Guilford Press, Nueva York.