

INTERVENCIÓN EN PROBLEMAS SEXUALES Y DE PAREJA

Departamento de Personalidad, Evaluación y Psicología Clínica

Profesora Mar Gómez Gutiérrez

OBJETIVOS

El programa que se ofrece a continuación pretende cubrir los principales temas de interés para un alumno de la especialidad de psicología clínica en el ámbito de las intervenciones psicológicas en problemas sexuales y de pareja. Aún cuando ambos tipos de problemas tienen como referente el marco de la pareja y pueden estar interrelacionados, no obstante en psicología se han considerado tradicionalmente como dos áreas de problemas distintos, debido a la distinta naturaleza de los problemas, la diferenciación de los instrumentos de evaluación requeridos y los procedimientos técnicos específicos utilizados en unos u otros casos. Por esto, en nuestro programa figuran dos grandes apartados, referido el primero a la intervención de problemas de pareja, que abarca un ámbito más general, y en el segundo apartado aparece la intervención en problemas sexuales, área más restringida y que en muchos aspectos requiere el conocimiento del apartado anterior. En cada uno de estos apartados se ofrecen unos temas conceptuales, otros temas de evaluación y varios temas centrados en intervenciones específicas.

A través del desarrollo del presente temario se pretende que el alumno adquiera una información actualizada que le permita conocer críticamente el "estado de la cuestión" en las intervenciones de la psicología científica en problemas sexuales y de pareja, así como sentar las bases que posibiliten en ellos futuras intervenciones clínicas o la realización de nuevas investigaciones que ayuden a un mayor conocimiento de este campo.

MÉTODO DOCENTE

La docencia de esta asignatura se realizará a través de la **exposición por parte del profesor** de la **información** referente a los diversos temas del programa, apoyada en **transparencias** o en **videos**. Además, se llevarán a cabo **presentaciones de supuestos prácticos** de los diversos problemas que se abordan en el programa. En el abordaje de los supuestos prácticos, se pondrá especial atención al **cuestionamiento de la toma de decisiones psicológicas** en cada uno de los pasos de la intervención, y al ensayo de las actuaciones a realizar.

Esta docencia se complementará con la prescripción de unas **lecturas** que profundicen la información proporcionada en las clases.

PROGRAMA

I. **Intervención en problemas de pareja**

Tema 1. La relación de pareja.

Características. Modos de constitución. La reciprocidad y la interdependencia en la pareja.

Tema 2. Fuentes de problemas en la relación de pareja.

Factores personales y de interacción. La quiebra del compromiso. La aparición de elementos reforzantes ajenos a la pareja.

Tema 3. Evaluación de la relación de pareja.

Formato. Entrevista. Cuestionarios. Sistemas de observación. El análisis funcional de las interacciones.

Tema 4. El informe de la evaluación.

Modo de realizar la información a la pareja del resultado de la evaluación. Información sobre la viabilidad de la relación.

Tema 5. El tratamiento de los problemas de pareja.

Marco general. Formato. Directrices para la intervención. La reconstrucción de la relación de pareja.

Tema 6. Procedimientos de cambio en la relación de pareja.

Estrategias de discriminación de estímulos reforzadores. Técnicas de reforzamiento. Control de los procesos de castigo.

Tema 7. Procedimientos para la adquisición de comunicación efectiva en la pareja.

La comunicación directa en la pareja. El entrenamiento en comunicación. El control de las discusiones.

Tema 8. Entrenamiento en resolución de problemas.

La resolución de problemas en la pareja. Fases en el entrenamiento. El proceso de negociación.

Tema 9. Intervención psicológica en la separación y el divorcio.

La toma de decisiones en la ruptura de la pareja. Consecuencias psicológicas del divorcio para los adultos

y para los hijos. La reorganización de la vida después de la ruptura.

II. Intervención en problemas sexuales

Tema 10. La respuesta sexual humana.

Los órganos sexuales masculinos y femeninos. El ciclo de la respuesta sexual humana: fases.

Tema 11. El proceso de interacción sexual.

Elementos psicofisiológicos y de interacción en la relación sexual. Procesos de condicionamiento en la sexualidad.

Tema 12. Mitos y falacias sobre la sexualidad.

Mitos y falacias más frecuentes entre la población. Su incidencia en las disfunciones sexuales. Implicaciones para la terapia.

Tema 13. Clasificación de las disfunciones sexuales.

El problema de la concordancia en las distintas clasificaciones. Ejes de clasificación de las disfunciones sexuales. Disfunciones principales en la mujer y en el hombre.

Tema 14. Etiología de las disfunciones sexuales.

Causas psicológicas de las disfunciones sexuales masculinas. Causas psicológicas de las disfunciones sexuales femeninas. Causas biológicas de las disfunciones sexuales.

Tema 15. Evaluación de las disfunciones sexuales.

Procedimientos. Entrevista. Cuestionarios. Evaluación psicofisiológica.

Tema 16. Tratamiento de las disfunciones sexuales.

Enmarque general del tratamiento de las disfunciones sexuales. Formato básico. Directrices para la intervención. El Programa de Masters y Johnson.

Tema 17. Tratamiento de las disfunciones sexuales femeninas.

Programa de intervención en el "déficit" de respuesta sexual y en la anorgasmia. Tratamiento del vaginismo y del dolor coital. Eficacia de las intervenciones.

Tema 18. Tratamiento de las disfunciones sexuales masculinas.

El tratamiento de la disfunción eréctil. Programas de intervención para el control de la eyaculación. Tratamiento de la eyaculación retardada. Eficacia de las intervenciones.

PRÁCTICAS

Las clases prácticas consistirán en la presentación de diversos elementos que posibiliten una primera aproximación al desempeño del psicólogo clínico en esta áreas de los problemas sexuales y de pareja.

Así, se darán directrices sobre el modo de abordar los distintos problemas y se ejercitarán los recursos técnicos específicos necesarios para el tratamiento clínico de casos. Para lograr estos objetivos, se presentarán a los alumnos "supuestos prácticos" que se han de resolver sobre los principales problemas expuestos en el programa teórico, en los cuales quede explicitado tanto los aspectos técnicos del procedimiento y las habilidades de dirección de los casos, como el enmarque y referente teórico. De este modo, se pretende que los alumnos conozcan cómo se lleva a cabo en la clínica el tratamiento de los problemas del ámbito sexual y de la pareja.

Los temas que se abordarán serán los siguientes:

- PRÁCTICA 1. Aspectos técnicos específicos del tratamiento de los problemas en una pareja.
- PRÁCTICA 2. Evaluación de los problemas de pareja.
- PRÁCTICA 3. Determinación de la viabilidad de la relación de pareja.
- PRÁCTICA 4. Problemas de comunicación en la pareja.
- PRÁCTICA 5. Alteración de los sistemas de reforzamiento en la pareja.
- PRÁCTICA 6. Negociación y resolución de problemas.
- PRÁCTICA 7. Evaluación de disfunciones sexuales.
- PRÁCTICA 8. Tratamiento de falta de respuesta sexual.
- PRÁCTICA 9. Tratamiento de problemas del orgasmo.
- PRÁCTICA 10. Tratamiento del dolor en el coito.

PROCEDIMIENTO DE EVALUACIÓN

Debido al carácter cuatrimestral de esta asignatura, sólo se realizará un **único examen** tipo test al finalizar el cuatrimestre correspondiente, que comprenderá tanto los aspectos teóricos como los prácticos del programa. El examen será de la modalidad verdadero/falso, con corrección del efecto del azar. La fecha del examen será comunicada oportunamente por el Decanato.

BIBLIOGRAFÍA BÁSICA

- BORNSTEIN, P.H. y BORNSTEIN, M.T. (1988). *Terapia de pareja*. Madrid: Pirámide.
- CÁCERES, J. (2003). *Repartirse el desamor. Guía psicológica en la separación*. Madrid: Minerva Ediciones.
- CROOKS, R. y BAUR, S. (2000). *Nuestra sexualidad*. México: Thomson.
- LLAVONA, L. (2000). La relación de pareja. (cap. 41) y Terapia de pareja (cap. 42). En F.J. Labrador (Ed.): *Enciclopedia de la sexualidad*. Madrid: Espasa Calpe.
- LLAVONA, L. y CARRASCO, M.J. (1988). Tratamiento de un caso de problemas de pareja. En D. Maciá y F.X. Méndez (Eds.): *Aplicaciones clínicas de la evaluación y modificación de conducta*. Madrid: Pirámide.
- LLAVONA, L. (2005) Tratamiento de problemas conyugales combinados. En: J.P. ESPADA; J. OLIVARES y F.X. MÉNDEZ (Eds.) *Terapia psicológica. Casos prácticos*. Madrid: Pirámide.525-4.

BIBLIOGRAFÍA COMPLEMENTARIA

- ALEXANDER, J.F., HOLTZWORTH-MUNROE, A. y JAMESON, P. (1994). The process and outcome of marital and family therapy: Research review and evaluation. En A. E. Bergin y S.L. Garfield (Eds.): *Handbook of psychotherapy and behavior change*. (4 ed.) N.Y.: John Wiley & Sons.
- BAUCOM, D.H. y EPSTEIN, N. (1990). *Cognitive-Behavioral Marital Therapy*. N.Y.: Brunner/Mazel.
- CÁCERES, J. (1993). *Problemas de pareja. Diagnóstico, prevención, tratamiento*. Madrid: Eudema.
- CÁCERES, J. (1996). *Manual de Terapia de pareja e intervención en familia*. Madrid: Fundación Universidad-Empresa.
- CÁCERES, J. (2001). *Sexualidad humana. Diagnóstico psicofisiológico*. Bilbao: Deusto.
- CARRASCO, M.J. (1993). *Evaluación del comportamiento asertivo en la pareja y su relación con el ajuste y la comunicación marital*. Tesis Doctoral. Universidad Pontificia de Comillas. Madrid.
- CARRASCO, M.J. (2001). *Disfunciones sexuales femeninas*. Madrid: Síntesis.
- CARRASCO, M.J., LLAVONA, L. y CARRASCO, I. (1984). Disfunción sexual y otros trastornos de la pareja. En J. Mayor y F.J. Labrador (Eds.): *Manual de Modificación de Conducta*. Madrid: Alhambra.
- CARROBLES, J.A. y SANZ, A. *Terapia sexual*. Madrid: Fundación Universidad-Empresa, 1991.
- COSTA, M. y LÓPEZ, E. (1999). *Cómo vencer la pereza sexual*. Madrid: Temas de Hoy.
- COSTA, M. y SERRAT, C. (1982). *Terapia de parejas*. Madrid: Alianza Editorial.
- COVINGTON, T.R. y MCCLENDON, J.F. *Salud sexual*. Barcelona: Martínez Roca, 1989.

- DATTILIO, F.M. y PADESKY, Ch. A. (1995). *Terapia Cognitiva de parejas*. Bilbao: D.D.B.
- ELLIS, A. y CRAWFORD, T. (2003). *Cómo mejorar las relaciones íntimas*. Barcelona: Ediciones Obelisco.
- FELIU, M.E. y GUELL, M.A. (1992). *Relación de pareja. Técnicas para la convivencia*. Barcelona: Martínez Roca.
- FERNÁNDEZ LÓPEZ-OCHOA, E. *200 preguntas sobre sexo*. Madrid: Temas de Hoy, 1991.
- GOTTMAN, J.M. (1994). *What predicts divorce?*. N.J.: L.E.A.
- GOTTMAN, J.M. y SILVER, N. (2000). *Siete reglas de oro para vivir en pareja*. Barcelona: Plaza & Janés.
- HAWTON, K. (1988). *Terapia sexual*. Barcelona: Ediciones Doyma.
- HEIMAN, J. y LoPICCOLO, J. *Para alcanzar el orgasmo*. Barcelona: Grijalbo, 1989.
- JACOBSON, N.S. y GURMAN, A.S. (Eds.)(1986). *Clinical handbook of marital therapy*. N.Y.: Guilford.
- KAPLAN, H. *Manual ilustrado de terapia sexual*. Barcelona: Grijalbo, 1980.
- LABRADOR, F.J. (1994). *Disfunciones sexuales*. Madrid: Eudema.
- LABRADOR, F. J. (2000). *Enciclopedia de la sexualidad*. Madrid: Espasa Calpe.
- LEIBLUM, S.R. y ROSEN, R.C. (Eds.)(2000). *Principles and practice of sex therapy*. N.Y.: Guilford.
- LIBERMAN, R.P., WHEELER, E.G., De VISSER, L., KUEHNEL, J. y KUEHNEL, T. (1987). *Manual de Terapia de Pareja*. Bilbao: D.D.B.
- LoPICCOLO, J. y FRIEDMAN, J.M. (1988). *Terapia sexual: un modelo integrador*. En S.J. Lynn y J.P.Garske (Eds.): *Psicoterapias contemporáneas*. Bilbao: D.D.B.
- LLAVONA, L. y CARRASCO, M.J. (1988). *Tratamiento de un caso de problemas de pareja*. En D. Maciá y F.X. Méndez (Eds.): *Aplicaciones clínicas de la evaluación y modificación de conducta*. Madrid:Pirámide
- MALO DE MOLINA, C.A. (1992). *Los españoles y la sexualidad*. Madrid: Temas de Hoy.
- MASTERS, W.H., JOHNSON, V.E. y KOLODNY, C. *La sexualidad humana*. Barcelona: Grijalbo, 1987.
- McKAY, M., ROGERS, P., BLADES, J. y GOSSE, R. (2000). *El libro del divorcio y la separación*. Barcelona: Robinbook.
- RATHUS, S.A.; NEVID, J.S. y FICHNER-RATHUS, L. (2005) *Sexualidad humana*. Madrid:Pearson.
- REINISCH, J.M. y BEASLEY, R. *Nuevo informe Kinsey sobre sexo*. Barcelona: Paidós, 1992.