

PSICOLOGÍA DE LA SALUD Y DEL BIENESTAR SOCIAL (COD 335)
Curso 2012/2013

DEPARTAMENTO: Personalidad, Evaluación y Psicología Clínica
COORDINADOR: Ana Isabel Guillén Andrés

OBJETIVOS:

El programa de teoría de la asignatura de Psicología de la Salud y del Bienestar Social tiene como objetivos fundamentales:

- a) Enseñar los aspectos psicológicos que influyen en los estados de salud y enfermedad, la calidad de vida y el bienestar.
- b) Enseñar cuáles son los hábitos comportamentales y estilos de vida que sirven para promover y mantener la salud y bienestar, así como prevenir los trastornos de salud. Cómo se adquieren y mantienen dichos hábitos y las intervenciones que se han de llevar a cabo para instaurarlos.
- c) Enseñar los aspectos psicosociales implicados en problemas y trastornos de salud, delimitando cuáles son las variables o factores psicológicos implicados en cada trastorno, los objetivos de la intervención psicológica, los tratamientos psicológicos y su aplicación dentro de equipos multidisciplinares, así como la evaluación de su eficacia en términos de coste/beneficio.

Contenidos temáticos:

Contenido:

I. FUNDAMENTOS DE LA PSICOLOGÍA DE LA SALUD Y DEL BIENESTAR

1. La Psicología de la Salud. Salud, Bienestar y calidad de vida
2. El estrés.
3. Estrategias de investigación. Epidemiología

II. PROMOCIÓN DE LA SALUD

4. Educación para la salud.
5. Hábitos de nutrición y salud.
6. Hábitos de ejercicio físico y salud.
7. Conductas adictivas y salud.

III. INTERVENCIÓN PSICOLÓGICA EN ATENCIÓN SANITARIA, HOSPITALIZACIÓN Y REHABILITACIÓN

8. Comunicación e información entre el personal de asistencia sanitaria y el paciente
9. Preparación para la cirugía e intervenciones médicas dolorosas
10. Adherencia a los tratamientos médicos

IV. INTERVENCIÓN PSICOLÓGICA EN TRASTORNOS DE SALUD

11. Dolor agudo y crónico.
12. Infección VIH y SIDA
13. Cáncer. Aspectos psicológicos en oncología.
14. Trastornos cardiovasculares
15. Asma
16. Trastornos específicos de la mujer
17. Cuidados paliativos.

Actividades docentes:

Se trata de una asignatura en extinción sin grupos docentes ni clases presenciales. El coordinador indicará, de forma específica para cada uno de los temas, las lecturas o material docente específico que necesitará el estudiante para preparar en particular cada uno de los temas del programa. El estudiante tendrá a su disposición el horario de tutorías para plantear las dificultades o dudas encontradas en el estudio del temario al coordinador, quien proporcionará la orientación y el apoyo necesarios.

TEMA 1. CARACTERIZACIÓN Y DEFINICIÓN DE LA PSICOLOGÍA DE LA SALUD

- Amigo, I., Fernández, C., y Vázquez, M. (2009). Manual de Psicología de la salud. Cap. 1: La Psicología de la salud. Madrid. Pirámide.

TEMA 2. EL ESTRÉS

- Material docente específico

TEMA 3. ESTRATEGIAS DE INVESTIGACIÓN. EPIDEMIOLOGÍA

- Material docente específico

TEMA 4. EDUCACIÓN PARA LA SALUD

- Material docente específico.

TEMA 5. HÁBITOS DE NUTRICIÓN Y SALUD

- Amigo, I., Fernández, C., y Vázquez, M. (2009). Manual de Psicología de la salud. Cap. 3 (desde la pág. 47 a 60, inclusive): Control del peso, dietas y trastornos alimentarios. Madrid. Pirámide.
- Material docente específico (Estrategias de intervención).

TEMA 6. HÁBITOS DE EJERCICIO FÍSICO Y SALUD

- Amigo, I., Fernández, C., y Vázquez, M. (2009). Manual de Psicología de la salud. Cap. 4: Ejercicio físico. Madrid. Pirámide.
- Material docente específico (Estrategias de intervención).

TEMA 7. CONDUCTAS ADICTIVAS Y SALUD

- Amigo, I., Fernández, C., y Vázquez, M. (2009). Manual de Psicología de la salud. Cap. 5: Alcohol. Madrid. Pirámide.
- Amigo, I., Fernández, C., y Vázquez, M. (2009). Manual de Psicología de la salud. Cap. 6: Tabaco. Madrid. Pirámide.

TEMA 8. COMUNICACIÓN E INFORMACIÓN ENTRE EL PERSONAL DE ASISTENCIA SANITARIA Y EL PACIENTE

- Material docente específico.

TEMA 9. PREPARACIÓN PARA LA CIRUGÍA E INTERVENCIONES MÉDICAS DOLOROSAS

- Méndez, F.J, Macià, D., y Olivares, J. (1993). Intervención conductual en contextos comunitarios I. Programas aplicados de prevención. Capítulo 6: Programas de preparación psicológica para la cirugía. Madrid: Pirámide.

TEMA 10. ADHERENCIA A LOS TRATAMIENTOS MÉDICOS

- Material docente específico.

TEMA 11. DOLOR AGUDO Y CRÓNICO

- Amigo, I., Fernández, C., y Vázquez, M. (2009). Manual de Psicología de la salud. Cap. 8: Dolor crónico. Madrid. Pirámide.
- Material docente específico.

TEMA 12. INFECCIÓN VIH Y SIDA

- Material docente específico.

TEMA 13. CÁNCER.

- Amigo, I., Fernández, C., y Vázquez, M. (2009). Manual de Psicología de la salud. Cap. 14: Cáncer. Madrid. Pirámide.

TEMA 14. TRASTORNOS CARDIOVASCULARES

- Fernández-Abascal, E., Martín, M.D., y Domínguez, F.J. (2003). Factores de riesgo e intervenciones psicológicas eficaces en los trastornos cardiovasculares. *Psicothema*, 15 (4), 615-630.

TEMA 15. ASMA

- Amigo, I., Fernández, C., y Vázquez, M. (2009). Manual de Psicología de la salud. Cap. 13: Asma bronquial. Madrid. Pirámide.

TEMA 16. TRASTORNOS ESPECÍFICOS DE LA MUJER

- Material docente específico.

TEMA 17. CUIDADOS PALIATIVOS

- Ortega, C., y López, F. (2005). Intervención psicológica en cuidados paliativos: revisión y perspectivas. *Clínica y Salud* (16) 2, 143-160.

Evaluación

La evaluación se llevará a cabo mediante prueba objetiva, tipo test, que versará sobre los distintos temas del programa de la asignatura. El examen se calificará sumando los aciertos y restando los

errores divididos por el número de alternativas menos 1. Para aprobar se requiere alcanzar el 50% de la puntuación total del test.

Bibliografía

- AMIGÓ, I.; FERNÁNDEZ, C. Y PERÉZ, M. (2009) Manual de Psicología de la Salud. Madrid. Pirámide
- ARRANZ, P.; BARBERO, J.; BARRETO, P. y BAYÉS, R. (2003) Intervención emocional en cuidados paliativos. Modelo y protocolos. Barcelona. Ariel
- BAYÉS, R (2006). Afrontando la vida, esperando la muerte. Madrid: Alianza.
- BRANNON, L. Y FEIST, J. (2001) Psicología de la salud. Madrid. Paraninfo
- BUCETA, J.M^a; BUENO, A.M^a y MAS, B. (2001) (Eds.) Intervención psicológica y salud: control del estrés y conductas de riesgo. Madrid. Dykinson
- BUCETA, J.M^a; BUENO, A.M^a y MAS, B. (1995) (Eds.) Psicología y salud: control del estrés y trastornos asociados. Madrid. Dykinson
- COSTA, M. Y LOPEZ, E. (2006) Manual para la ayuda psicológica. Madrid: Pirámide
- COSTA M Y LÓPEZ E (2008) Educación para la salud: guía práctica para promover estilos de vida saludables. Madrid : Pirámide.
- CRUZADO, J.A. (2010) Tratamiento psicológico en pacientes con cáncer. Madrid: Síntesis
- GIL-ROALES NIETO, J. (2004) Psicología de la salud Diabetes. Madrid.Pirámide
- MORRISON, V y BENNETT, P. (2008) Psicología de la salud. Madrid. Pearson. Prentice Hall
- ORTIGOSA, J.M. QUILES, M.J. Y MÉNDEZ, J.X. (COORDS.) Manual de psicología de la salud con niños, adolescentes y familia. Madrid. Pirámide
- NULAND, S.B. (1995) Cómo morimos. Madrid. Alianza
- PHILIPS, H.C. (1991) El tratamiento psicológico del dolor crónico. Madrid. Pirámide
- RODRÍGUEZ MARÍN, J. NEIPP LÓPEZ, M.C (2008) Psicología Social de la Salud. Madrid. Síntesis
- SIMÓN, M.A. (Ed.) (1999) Manual de Psicología de la Salud. Madrid. Biblioteca Nueva
- TAYLOR, S.E. (2007) Psicología de la salud. Madrid: McGraw-Hill