

Hola

Es un placer enviarte el programa de las III Jornadas sobre “Emociones y Bienestar” y la XVIII Reunión Anual de la SEAS (Sociedad Española para el Estudio de la Ansiedad y el Estrés) que se celebrarán en Madrid los días 6 al 8 de octubre del presente en los salones que la Fundación Mutua Madrileña (FMM) tiene en Castellana, 33. Durante esos tres días se presentarán 50 trabajos en formato oral y otros tantos en formato póster. A pesar de que el aforo es de 600 plazas esperamos que haya una demanda superior y se cubran en un corto espacio de tiempo, por lo que conviene que hagamos la **inscripción**, que es gratuita, lo antes posible (a partir del 15 de julio).

Hay que hacer una única inscripción en la FMM, rellenando con nuestros datos un formulario en la dirección de Internet <http://www.fundacionmutua.es/cursos> para el curso o conferencia correspondiente (III Jornadas "Emociones y Bienestar", 6-8 de octubre de 2011), pinchando en “Inscripción / Registration”. Hay que responder si queremos Certificado de Asistencia. Para confirmar que estamos ya apuntados el sistema nos contestará a nuestro correo electrónico enviándonos nuestro número de inscripción.

Para cualquier duda relacionada con la inscripción, la forma de contacto es (preferible el e-mail):

Fundación Mutua Madrileña,
C/ Fortuny, 18, primera planta
28010 Madrid.

Tlf. 91 592 96 87

Fax. 91 592 27 13

E-mail: info@fundacionmutua.es

Para cualquier duda relacionada con el programa científico, presentación de trabajos en formato póster (envío de resúmenes) y la organización de los actos, la persona de contacto es:

Dra. Itziar Iruarrizaga
Facultad de Psicología.
Universidad Complutense de Madrid
28223 Madrid
seas.cong@psi.ucm.es

Espero que el programa sea de tu agrado y que podamos disfrutarlo.

Un abrazo

Antonio Cano Vindel
Presidente de SEAS

RESÚMENES

Para presentar trabajos en **formato póster** hay que enviar el resumen de unas 200 palabras en formato Word, entre el 22 de junio y el 5 de septiembre, a la Secretaría de la SEAS, al correo electrónico: seas.cong@psi.ucm.es. Además, hay que inscribirse (a partir del 15 de julio, hasta completar el aforo), rellenando el formulario en la dirección de Internet <http://www.fundacionmutua.es/cursos> para el curso o conferencia correspondiente (III Jornadas "Emociones y Bienestar", 6-8 de octubre de 2011). Los trabajos aceptados se presentarán en formato póster, tamaño convencional, en alguna de las sesiones que figuran en el programa.

Los certificados de presentación de las ponencias y comunicaciones serán emitidos por la Sociedad Española para el Estudio de la Ansiedad y el Estrés (SEAS).


Si alguno de los trabajos presentados se desea enviar para su publicación en la revista "Ansiedad y Estrés", ver las Normas de Publicación de trabajos de la revista: http://www.ucm.es/info/seas/Revista/norm/norm_pub.htm

SEDE

La sede de las Jornadas y la Reunión será en la Sala de Conferencias de la Fundación Mutua Madrileña
Paseo de la Castellana, 33, a la altura del puente de Juan Bravo
(Metro Rubén Darío, junto a Fortuny, 18)
28046 Madrid
Tel.: 91 592 96 87

CAFÉS y ALMUERZOS TIPO LUNCH

Tanto los cafés como los almuerzos tipo lunch son gratuitos y se servirán en la propia sede.

Descargar el programa de las III Jornadas sobre 'Emociones y Bienestar', XVIII Reunión Anual de la SEAS, en formato pdf: 

http://www.ucm.es/info/seas/Reuni/Programa_III_Jornadas_Emociones_y_Bienestar_XVIII_Reunion_Anual_SEAS.pdf

FUNDACIÓN
MUTUAMADRILEÑA

SEAS



III JORNADAS EMOCIONES Y BIENESTAR

XVIII REUNIÓN ANUAL DE LA SOCIEDAD ESPAÑOLA PARA EL ESTUDIO DE LA ANSIEDAD Y EL ESTRÉS –SEAS

Madrid, 6, 7 y 8 de Octubre de 2011



Las grandes bañistas (Les Grandes Baigneuses)
Pierre-Auguste Renoir (1884-1887)
Philadelphia Museum of Art, USA

Directores:

Antonio Cano Vindel
Itziar Iruarrizaga
Rafael Enríquez de Salamanca

III JORNADAS EMOCIONES Y BIENESTAR

Jueves 6 de Octubre de 2011

9:15-9:30 h. **COLOCACIÓN DE PÓSTER Sesión 1**

9:30-10:00 h. **INAUGURACIÓN**

Fundación MM: **Lorenzo Cooklin**
Directores del Curso: **Antonio Cano Vindel**
Itziar Iruarrizaga

Decano de la Facultad de Psicología de la Universidad Complutense de Madrid: **Carlos Gallego López**
Decano del Colegio Oficial de Psicólogos de Madrid: **Fernando Chacón Fuertes**
Vicerrector de la Universidad Internacional Valenciana: **Francisco M. Tortosa Gil**

10:00-11:00 h. **SESIÓN I: “EMOCIONES Y PSICOPATOLOGÍA”**

Moderador: **Francisco M. Tortosa Gil**. Universidad Internacional Valenciana -VIU

- Efectos del funcionamiento psicológico positivo en las emociones negativas presentadas por pacientes post-infartados
Pilar Sanjuán Suárez
Universidad Nacional de Educación a Distancia
- El Bienestar como prevención
Enrique García Fernández-Abascal
Universidad Nacional de Educación a Distancia
- Induciendo emociones: del laboratorio al mundo real
Rosa Baños
Universidad de Valencia

11:00-12:00 h. **SESIÓN II: “EMOCIONES Y SALUD”**

Moderadora: **Carmen Castro Iglesias**. Hospital de Son Dureta (Islas Baleares)

- Felicidad y salud: las dos caras de la moneda
Fernando Calvo Francés
Universidad de Las Palmas de Gran Canaria
- Las emociones en el cáncer
Tony Font Guiteras
Universidad Autónoma de Barcelona
- Contribución del placer a la salud y la calidad de vida
Jesús Rodríguez Marín
Universidad Miguel Hernández de Elche

12:00-12:30 h. *Pausa Café*. **Sesión de Póster 1**

Coordinador: **Antonio Escartín Oliván**. Grupo Hospitalario Quirón

12:30-14:00 h. **SESIÓN III: “ANSIEDAD, ESTRÉS Y DEPRESIÓN EN ATENCIÓN PRIMARIA”**

Moderadora: **Esperanza Dongil**. Universidad Católica de Valencia

- Trastorno de pánico en Atención Primaria: prevalencia, infradiagnóstico, hiperfrecuentación e ineficacia del tratamiento convencional
Cristina Mae Wood
Universidad Complutense de Madrid
- Propuesta de un programa piloto de intervención psicológica en Atención Primaria
Fernando Chacón Fuertes
Decano del Colegio Oficial de Psicólogos de Madrid. Universidad Complutense de Madrid
- Psicofundación: intervención psicológica en Atención Primaria
Juan Manuel Parragués
Gerente de Psicofundación

- Intervención psicológica en pacientes con desórdenes emocionales en Atención Primaria

Antonio Cano Vindel

Universidad Complutense de Madrid

14:00-15:00 h. **Pausa Lunch. Catering en sede**
COLOCACIÓN DE PÓSTER Sesión 2

15:00-15:30 h. **Sesión de Póster 2**
Coordinador: **Ignacio Ventura Pérez**. APM Prevención

15:30-16:30 h. **SESIÓN IV: "CASOS CLÍNICOS"**

Moderador: **Juan Ramos Cejudo**. Área Humana. Centro de Psicología y Psiquiatría, Madrid

- Imagen corporal en los trastornos alimentarios

Natalia Solano Pinto

Universidad de Castilla La Mancha

- Metacognición y ansiedad en el ámbito educativo

Rosario Becares Acebes

Área Humana. Centro de Psicología y Psiquiatría, Madrid

- Apoyo emocional al paciente oncológico desde el entorno hospitalario

M^a Eugenia Salvador Manzano

Asociación Española Contra el Cáncer, AECC

16:30-18:00 h. **SESIÓN V: “PSICOPATOLOGÍA DE LAS EMOCIONES EN LA INFANCIA Y LA ADOLESCENCIA”**

Moderadora: **Victoria del Barrio Gándara**. Universidad Nacional de Educación a Distancia

- Prevención de las dificultades emocionales en la infancia
Francisco Javier Méndez Carrillo
Universidad de Murcia
- Ansiedad social y calidad de vida en la infancia y la adolescencia
José Olivares
Universidad de Murcia
- Adolescentes que agreden a sus padres: perfil cognitivo y emocional
Esther Calvete Zumalde
Universidad de Deusto (Bilbao)
- Consecuencias psicológicas de la exposición a violencia de género en menores
Concha López Soler
Universidad de Murcia

18:00-19:00 h. **SESIÓN VI: “INTELIGENCIA EMOCIONAL Y SALUD”**

Moderador: **Javier Pérez Pareja**. Universidad de las Islas Baleares

- Una vida saludable: consejos prácticos desde la IE
Pablo Fernández-Berrocal
Universidad de Málaga
- Ríos que van a dar en la mar... Emociones y sufrimiento
Joaquín T. Limonero García
Universidad Autónoma de Barcelona
- Regulación emocional y salud mental: ¿Qué hacen las personas emocionalmente inteligentes cuando están tristes?
Natalio Extremera
Universidad de Málaga

Viernes 7 de Octubre de 2011

9:15-9:30 h. **COLOCACIÓN DE PÓSTER Sesión 3**

9:30-11:00 h. **SESIÓN VII: “PERSONALIDAD, ESTRÉS Y EMOCIONES”**

Moderadora: **Ana María Pérez García**. Universidad Nacional de Educación a Distancia

- Trayectorias de la ira de la infancia a la adolescencia
Victoria del Barrio Gándara
Universidad Nacional de Educación a Distancia
- Agresividad en la adolescencia: ¿qué papel juegan las emociones y los mecanismos de afrontamiento?
M^a Vicenta Mestre Escrivá
Universidad de Valencia
- Personalidad, emociones negativas e hipertensión arterial esencial
Jesús Sanz
Universidad Complutense de Madrid
- Perfil diurno de cortisol, estrés percibido y Neuroticismo
Gloria García de la Banda
Universidad de las Islas Baleares

11:00-12:00 h. **SESIÓN VIII: “MALTRATO: EVALUACIÓN E INTERVENCIÓN”**

Moderador: **José Sanmartín Esplugues**. Universidad Internacional Valenciana -VIU

- Agresividad, cultura y violencia
José Sanmartín Esplugues
Universidad Internacional Valenciana -VIU
- Cómo los criamos; la producción de la víctima y el agresor
Inmaculada Palanca
Hospital Puerta de Hierro

- Presentación de casos clínicos en abuso infantil
Victoria Noguero Noguerol
Centro de Psicología Noguerol, Madrid

12:00-12:30 h. *Pausa Café. Sesión de Póster 3*

Coordinador: **José Manuel Rodríguez González**. Universidad de Sevilla

12:30-13:30 h. **SESIÓN IX. “ANSIEDAD, ESTRÉS Y DEPRESIÓN EN ATENCIÓN PRIMARIA II”**

Moderadora: **Itziar Iruarrizaga**. Universidad Complutense de Madrid

- La intervención psicológica en atención primaria
Francisco José Santolaya Ochoa
Decano del Consejo de Colegios Oficiales de Psicólogos de España / Hospital Clínico. Unidad de Salud Mental Malvarosa, Valencia
- Emoción normal o ansiedad patológica, ¿Dónde está el umbral?; Manejo en Atención Primaria
Javier Quintero Gutiérrez del Álamo
Hospital Infanta Leonor, Madrid
- Construcción de escalas de evaluación psicológica útiles en el contexto de Atención Primaria
Beatriz Navarro Bravo, Jesús López-Torres Hidalgo y José Miguel Latorre Postigo
Unidad de Investigación en Atención Primaria, SESCAM (Albacete) / Universidad de Castilla-La Mancha
- La depresión en atención primaria
Martín Salguero
Universidad de Málaga

13:30-14:30 h. **SESIÓN X: “FACTORES PSICOSOCIALES Y ESTRÉS LABORAL”**

Moderador: **Jesús Martín**. Universidad Complutense de Madrid

- Relación entre riesgos psicosociales en el trabajo y problemas de salud laboral

Lourdes Luceño Moreno

Universidad Complutense de Madrid

- Riesgos psicosociales en el trabajo y sus consecuencias: un reto sanitario para los psicólogos

Pedro Gil Monte

Universidad de Valencia

- Evaluación de organizaciones saludables como alternativa a los Riesgos Psicosociales

Marisa Salanova

Universidad de Castellón

14:30-15:30 h. ***Pausa Lunch. Catering en sede***
COLOCACIÓN DE PÓSTER Sesión 4

15:30-16:00 h. **Sesión de Póster 4**
Camino Escolar Llamazares. Universidad de Burgos

16:00-17:30 h. **SESIÓN XI: “EMOCIONES POSITIVAS Y SALUD”**

Moderadores: **Albert Sesé Abad y Olga Albaladejo**
Universidad de las Islas Baleares / 3Contigo

- Enfermedad y emociones positivas: ¿Son incompatibles?

Jordi Fernández Castro

Universidad Autónoma de Barcelona

- ¿Mens sana o corpore sano?: El coste de los problemas físicos y psicológicos en la felicidad

Carmelo Vázquez

Universidad Complutense de Madrid

- Optimismo, experiencia de ira y salud

José Antonio Carroles

Universidad Autónoma de Madrid

- Regulación Emocional y diferencias de género

Rosario Cabello

Universidad de Huelva

17:30-19:00 h. **SESIÓN XII: “EMOCIONES Y CALIDAD DE VIDA EN LA VEJEZ”**

Moderador: **Enrique J. Garcés de los Fayos Ruiz.** Universidad de Murcia

- Estrategias de regulación emocional en mujeres con fibromialgia. Un estudio comparativo entre jóvenes y mayores de 65 años

Cecilia Peñacoba Puente

Universidad Rey Juan Carlos

- Efectos del consumo de alcohol en la edad avanzada sobre el funcionamiento, la salud, la discapacidad y los problemas emocionales

Roberto Nuevo Benítez

Universidad Autónoma de Madrid

- Problemas de ansiedad y trastornos psiquiátricos en las demencias

Manuel Mariano Vera Martínez

Decano Colegio Oficial de Psicólogos de Andalucía Oriental / Universidad de Granada

- Memoria autobiográfica, emoción y cognición en jóvenes y mayores

José Miguel Latorre Postigo y Laura Ros Segura

Instituto de Investigación en Discapacidades Neurológicas (IDINE) / Universidad de Castilla La-Mancha

19:00 h.

Clausura

Presidente de la SEAS. **Antonio Cano Vindel**

Decano del Consejo de Colegios Oficiales de Psicólogos de España. **Francisco José Santolaya Ochando**

Directora de TEA Ediciones. **Milagros Antón**

Rector de la Universidad Internacional Valenciana. **José Sanmartín Esplugues.**

22:00 h.

Cena de la SEAS

(Las personas que quieran acudir a la cena de la SEAS deberán inscribirse en la misma el jueves 6 en la Secretaría de las Jornadas)

XVIII REUNIÓN ANUAL DE LA SOCIEDAD ESPAÑOLA PARA EL ESTUDIO DE LA ANSIEDAD Y EL ESTRÉS -SEAS

Sábado 8 de Octubre de 2011

Organizadora Local: **Itziar Iruarrizaga**

Lugar: Paseo de la Castellana 33, metro Rubén Darío (junto a Fortuny 18), 28046 Madrid
<http://www.fundacionmutua.es/>
E-mail: info@fundacionmutua.es
(Secretaría de la FMM)

Información: Secretaría de la SEAS
http://www.ucm.es/info/seas/Reuni/XVIII_Reuni.htm
E-mail: seas.cong@psi.ucm.es
Teléfono: 91 394 31 11

9:30-10:00 h. **COLOCACIÓN DE PÓSTER Sesión 5**

10:00 h. **INAUGURACIÓN**
Presidente de la SEAS: **Antonio Cano Vindel**
Organizadora Local: **Itziar Iruarrizaga**

10:15-10:45 h. **COMISIÓN: “EMOCIONES Y SALUD”**

Coordinadoras: **Julia Vidal y Rosario Morales Moreno**

Área Humana: Investigación, Innovación y Experiencia en Psicología / Agencia Valenciana de Salud

- Proyecto “Emociones y Salud”: concienciación y divulgación en la población, del papel de las emociones en los problemas de salud

Julia Vidal y Rosario Morales Moreno

Área Humana: Investigación, Innovación y Experiencia en Psicología / Agencia Valenciana de Salud

10:45-11:00 h. **COMISIÓN: “ANSIEDAD Y ESTRÉS EN EL ÁMBITO EDUCATIVO”**

Coordinadores: **Fernando Miralles e Isabel Serrano Pintado**

Universidad San Pablo-CEU, Madrid / Universidad de Salamanca

- Programa multidisciplinar para personas con problemas de ansiedad en exámenes y oposiciones
Fernando Miralles
Universidad CEU San Pablo

11:00-11:15 h. **COMISIÓN: “PSICOBIOLOGÍA, FARMACOLOGÍA Y NEUROPSICOLOGÍA”**

Coordinadores: **Itziar Iruarrizaga** y **Francisco Esteves**

Universidad Complutense de Madrid / Instituto Superior de Ciências do Trabalho e da Empresa, Lisbon University Institute, Portugal

- Factores de riesgo en la conducción asociados al consumo de psicofármacos
Jesús Matos e Itziar Iruarrizaga
Universidad Complutense de Madrid

11:15-11:30 h. **COMISIÓN: “ESTRÉS POSTRAUMÁTICO Y MALOS TRATOS”**

Coordinadoras: **Victoria Noguero Noguero** y **Esperanza Dongil**

Centro de Psicología Noguero, Madrid / Universidad Católica de Valencia

- El trastorno de estrés postraumático en la futura DSM-V
Esperanza Dongil
Universidad Católica de Valencia

11:30-12:00 h. ***Pausa Café. Sesión de Póster 5***

Coordinadora: **Pilar Jiménez Sánchez**. Universidad Nacional de Educación a Distancia

12:00-12:15 h. **COMISIÓN: “ESTRÉS LABORAL”**

Coordinadora: **Lourdes Luceño**

Universidad Complutense de Madrid

- Ansiedad y género en trabajadores y trabajadoras de la Comunidad de Madrid
Marta E. Aparicio García
Universidad Complutense de Madrid

12:15-12:30 h. **COMISIÓN: “ANSIEDAD Y ESTRÉS EN LAS ADICCIONES”**

Coordinadoras: **Ana Belén Cepero Andrés e Itziar Iruarrizaga**

Hospital Virgen del Mirón, Soria / Universidad Complutense de Madrid

- Alcohol y cannabis: peligrosa combinación en la conducción
Leticia Olave e Itziar Iruarrizaga
Universidad Complutense de Madrid

12:30-12:45 h. **COMISIÓN: “INTELIGENCIA EMOCIONAL”**

Coordinadores: **Pablo Fernández Berrocal y Martín Salguero Noguera**

Universidad de Málaga

- Inteligencia emocional y la promoción de la salud mental en adolescentes
Desireé Ruiz de Aranda
Universidad de Málaga

12:45-13:00 h. **COMISIÓN: “PROCESOS COGNITIVOS Y EMOCIÓN”**

Coordinadores: **Martín Salguero Noguera y Juan Ramos**

Universidad de Málaga / Universidad Complutense de Madrid

- Adaptación española del Meta-Cognitions Questionnaire (MCQ-30): primeros datos sobre la fiabilidad y la validez
Juan Ramos y Martín Salguero
Universidad Complutense de Madrid / Universidad de Málaga

13:00-13:15 h. **COMISIÓN: “TÉCNICAS DE REDUCCIÓN DE ANSIEDAD”**

Coordinadora: **Cristina Mae Wood**

Universidad Complutense de Madrid

- Manejar, disminuir o eliminar la ansiedad
Ana Isabel Estévez Gutiérrez
Universidad de Deusto, Bilbao

13:15-13:20 h. **CLAUSURA**

13:20-14:00 h. **ASAMBLEA GENERAL DE LA SEAS**