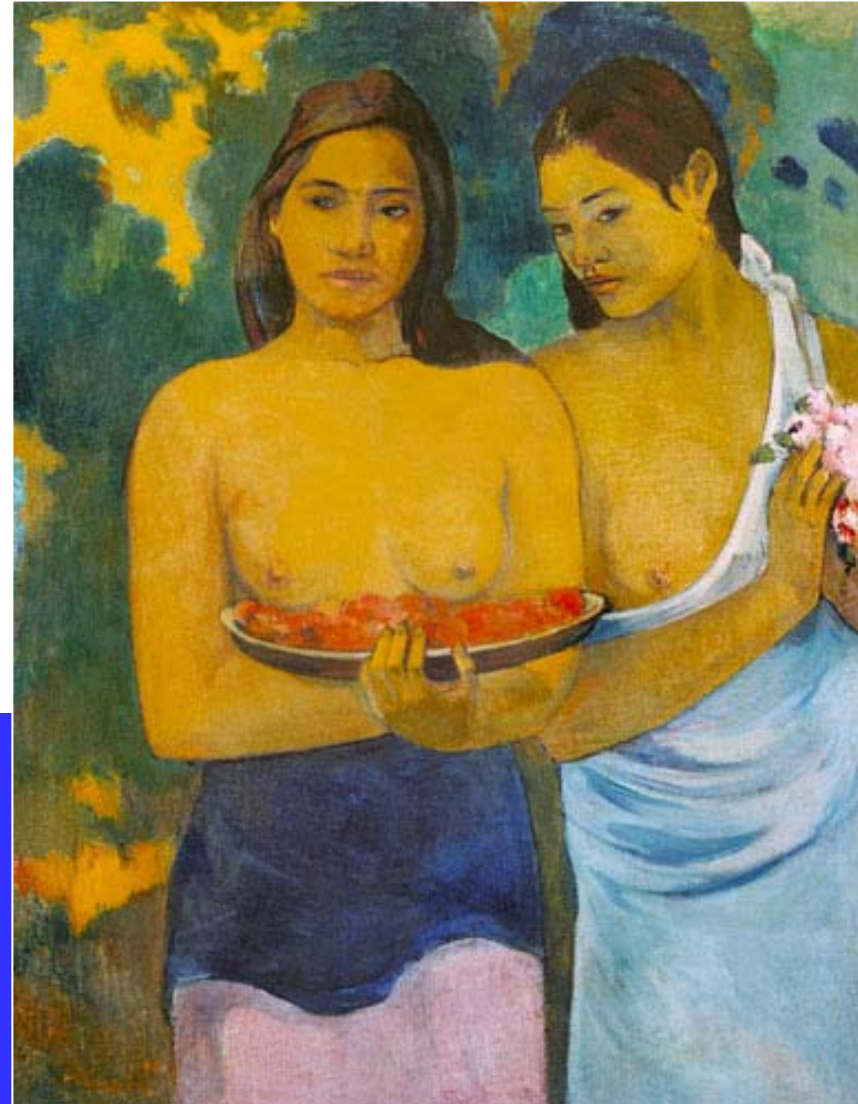


II JORNADAS EMOCIONES Y BIENESTAR

XVI REUNIÓN ANUAL DE LA SOCIEDAD ESPAÑOLA PARA EL ESTUDIO DE LA ANSIEDAD Y EL ESTRÉS (SEAS)

Madrid, 1, 2 y 3 de Octubre de 2009

Directores: Antonio Cano Vindel
Itziar Iruarrizaga
Rafael Enríquez de Salamanca



Dos mujeres tahitianas (1899, Metropolitan Museum)
Eugène Henri Paul Gauguin (1848-1903)

II JORNADAS EMOCIONES Y BIENESTAR

Jueves 1 de Octubre de 2009

8:45-9:00 h. **COLOCACIÓN DE PÓSTER** Sesión 1

9:00 h. **INAUGURACIÓN**

Fundación MM: **Rafael Enríquez de Salamanca**

Directores del Curso: **Antonio Cano Vindel**

Itziar Iruarrizaga

Decano de la Facultad de Psicología de la Universidad Complutense de Madrid: **Carlos Gallego López**

Decano de la Facultad de Psicología de la Universidad de las islas Baleares. **Albert Sesé Abad**

Decano del Colegio Oficial de Psicólogos de Madrid. **Fernando Chacón Fuertes**

9:30-10:30 h. **SESIÓN I: “EMOCIONES”**

Moderador: **Francisco Tortosa Gil**. Universidad de Valencia

- Estilos explicativos, bienestar psicológico y salud
Pilar Sanjuán Suárez
Universidad Nacional de Educación a Distancia
- Emociones positivas y salud
Enrique García Fernández-Abascal
Universidad Nacional de Educación a Distancia
- ¿Podemos amortiguar los efectos negativos de la ira sobre la salud? Un estudio con mujeres
Ana M^a Pérez García
Universidad Nacional de Educación a Distancia

10:30-12:00 h. **SESIÓN II: “EMOCIONES Y SALUD”**

Moderadora: **Violeta Cardenal Hernández**. Universidad Complutense de Madrid

- Emociones, apoyo social y trastornos cardiovasculares
Fernando Calvo Francés
Universidad de Las Palmas de Gran Canaria

- Tratamientos eficaces en psicooncología
Tony Font Guiteras
Universidad Autónoma de Barcelona
- Factores psicosociales y salud cardiovascular
Ángel García García
Servicio de Cardiología. Ibermutuamur
- Las emociones y la salud en los supervivientes del cáncer
Juan Antonio Cruzado
Universidad Complutense de Madrid

12:00-12:30 h. *Pausa Café. Sesión de Póster 1*
Coordinadores: **Antonio Escartín Oliván**. Grupo Hospitalario Quirón

12:30-14:00 h. **SESIÓN III: “ESTRÉS LABORAL”**

Moderador: **Jesús Martín**. Universidad Complutense de Madrid

- Evaluación del riesgo psicosocial
Lourdes Luceño Moreno
Universidad Camilo José Cela (Madrid)
- Resistencia y vulnerabilidad al estrés laboral. El modelo de personalidad resistente laboral
Bernardo Moreno Jiménez
Universidad Autónoma de Madrid
- Factores psicosociales en el trabajo, absentismo y siniestralidad. Resultados preliminares del Plan de Investigación del Estrés Laboral
Carlos Catalina
Ibermutuamur

- El proceso de desarrollo del síndrome de quemarse por el trabajo (burnout), y su evaluación mediante el CESQT

Pedro Gil Monte

Universidad de Valencia

- Un enfoque novedoso para trabajar el estrés laboral

Javier Cantera y José Luis Yáñez

Grupo BLC / Centro Liderazgo Positivo, CLIP

14:00-15:00 h. **Pausa Comida. Catering en sede**
COLOCACIÓN DE PÓSTER Sesión 2

15:00-15:30 h. **Sesión de Póster 2**
Coordinador: **Ignacio Ventura Pérez**. APM Prevención

15:30-17:00 h. **SESIÓN IV: “PSICOPATOLOGÍA DE LAS EMOCIONES EN LA INFANCIA Y LA ADOLESCENCIA”**

Moderador: **David Palenzuela**. Universidad de Salamanca

- Repercusiones en los hijos de los problemas de pareja y del divorcio de los padres

Francisco Javier Méndez Carrillo

Universidad de Murcia

- Predictores de depresión en niños y adolescentes

Victoria del Barrio Gándara

Universidad Nacional de Educación a Distancia

- Vulnerabilidad cognitiva a la depresión en la adolescencia desde una perspectiva transaccional

Esther Calvete Zumalde

Universidad de Deusto (Bilbao)

- Las reacciones postraumáticas en maltrato grave en menores: alteraciones emocionales y conductuales en el trauma complejo

Concha López Soler

Universidad de Murcia

17:00-18:30 h. **SESIÓN V: “TRAUMA”**

Moderador: **Heliodoro Blaya Gimeno**. COP de Valencia

- Exposición al trauma y salud
Itziar Iruarrizaga
Universidad Complutense de Madrid
- La depresión tras atentados terroristas: resultados en la población general
Martín Salguero Noguera
Universidad de Málaga

CONFERENCIA:

- The joint influence of genetic and social factors on population health in the context of trauma
Sandro Galea
University of Michigan (EE.UU.)

18:30-20:00 h. **SESIÓN VI: “CASOS CLÍNICOS”**

Moderador: **Ismael Dorado Urbistondo**. Centro de Psicología y Fisioterapia "Ismael Dorado"

- Reestructuración cognitiva en el trastorno obsesivo compulsivo
Laura Leal Carcedo
INTEC Psicología. Madrid
- Avances en la terapia cognitiva para el TAG: un giro de tuerca sobre la preocupación
Juan Ramos Cejudo
Área Humana. Madrid
- Sesgos cognitivos Falsacional y Finalístico en trastornos de ansiedad
Juan Carlos Baeza Villarroel
Clínica de la Ansiedad. Barcelona

- Imagen corporal y trastornos de la alimentación
Natalia Solano Pinto
Universidad de Castilla La Mancha
- Intervención cognitivo-conductual en un caso de anorexia nerviosa
Benigna Díaz Ovejero
BDO Psicología

Viernes 2 de Octubre de 2009

8:45-9:00 h. **COLOCACIÓN DE PÓSTER Sesión 3**

9:00-10:30 h. **SESIÓN VII: “EMOCIONES Y CALIDAD DE VIDA EN LA VEJEZ”**

Moderador: **José María Ruiz Vargas**. Universidad Autónoma de Madrid

- Bienestar en cuidadores de personas con demencia: Apoyo social y emoción
Cecilia Peñacoba Puente y Andrés Losada Baltar
Universidad Rey Juan Carlos
- Impacto de la preocupación patológica en el funcionamiento cotidiano y la calidad de vida de las personas mayores
Roberto Nuevo Benítez
Universidad Autónoma de Madrid
- Emociones y Salud durante el envejecimiento. ¿Qué nos hace sentirnos mejor durante la vejez? ¿Qué favorece un envejecimiento con éxito?
Ignacio Montorio Cerrato
Universidad Autónoma de Madrid
- Diferentes perfiles cognitivos, clínicos y conductuales asociados a diferentes tipos de demencia
Mariano Vera
Decano Colegio Oficial de Psicólogos de Andalucía Oriental / Universidad de Granada

10:30-12:00 h. **SESIÓN VIII: “EMOCIONES, SALUD Y MUJER”**

Moderadora: **Pilar Sánchez**. Universidad Complutense de Madrid

- Infertilidad ¿por qué a mí?
Carmen Moreno-Rosset
Universidad Nacional de Educación a Distancia
- Impacto emocional, imagen corporal, autoestima y resiliencia en niños con cáncer
Carmen Bragado Álvarez
Universidad Complutense de Madrid

- Respuesta emocional en reproducción asistida
Carmen Castro Iglesias
Hospital de Son Dureta, Islas Baleares
- Cuidarse para cuidar: Autocuidado emocional en mujeres enfermeras que trabajan en cuidados paliativos
Beatriz Moreno Milán
Hospital La Fuenfria Cercedilla, Madrid

12:00-12:30 h. *Pausa Café. Sesión de Póster 3*
Coordinador: **José Manuel Rodríguez González**. Universidad de Sevilla

12:30-14:00 h. **SESIÓN IX: “ANSIEDAD, ESTRÉS Y DEPRESIÓN EN ATENCIÓN PRIMARIA”**

Moderador: **Fernando Chacón Fuertes**. Decano del Colegio Oficial de Psicólogos de Madrid. Universidad Complutense de Madrid

- Evaluación e intervención de los problemas de ansiedad y depresión en Atención Primaria
José Miguel Latorre Postigo
Universidad de Castilla-La Mancha
- Problemas psicológicos en las consultas de Atención Primaria
Antonio Cano Vindel
Universidad Complutense de Madrid
- El importante papel de la Ansiedad en las Consultas de Atención Primaria, más que un síntoma
Javier Quintero Gutiérrez del Álamo
Hospital Infanta Leonor, Madrid

14:00-15:00 h. *Pausa Comida. Catering en sede*
COLOCACIÓN DE PÓSTER Sesión 4

15:00-15:30 h. **Sesión de Póster 4**
Camino Escolar Llamazares. Universidad de Burgos

15:30-17:00 h. **SESIÓN X: “MALTRATO: EVALUACIÓN E INTERVENCIÓN”**

Moderadora: **Esperanza Dongil Collado**. Universidad de Valencia

- Abordaje desde un dispositivo específico de la salud mental en la mujer maltratada
Francisco Ferre Navarrete
Hospital General Universitario Gregorio Marañón, Madrid
- Nuevas tendencias en el tratamiento del abuso sexual infantil
Victoria Noguero Noguero
Centro de Psicología Noguero, Madrid
- Tratamiento de mujeres víctimas de malos tratos por su pareja
Francisco Labrador Encinas
Universidad Complutense de Madrid
- Intervención en crisis con víctimas de delitos violentos
Pilar de Luís Cabarga
Consejería de Justicia de la Comunidad de Madrid

17:00-18:00 h. **SESIÓN XI: “EMOCIONES Y CALIDAD DE VIDA EN LA ESQUIZOFRENIA”**

Moderador: **Carlos Guillén Gestoso**. Universidad de Cádiz

- Papel de las habilidades sociales en la calidad de vida del paciente esquizofrénico
Francisco Santolaya Ochando
Decano del Consejo de Colegios Oficiales de Psicólogos de España / Hospital Clínico. Unidad de Salud Mental Malvarosa, Valencia
- Déficit en cognición social: sesgos atribucionales en la esquizofrenia
Rosario Morales Moreno
CRIS Centro de Rehabilitación e Inserción Social Velluters, Valencia
- Entrenamiento en habilidades sociales y reducción de ansiedad en pacientes con psicosis
Isabel López Atenza
Unidad de Salud Mental de Elche-Raval, Alicante

18:00-19:30 h. **SESIÓN XI: “EMOCIONES POSITIVAS E INTELIGENCIA EMOCIONAL”**

Moderadores: **Albert Sesé Abad y Olga Albaladejo**
Universidad de las Islas Baleares / 3Contigo

- ¿Son posibles las emociones positivas en situaciones gravemente adversas?

Jordi Fernández Castro

Universidad Autónoma de Barcelona

- Inteligencia emocional y relaciones sociales positivas

Pablo Fernández-Berrocal

Universidad de Málaga

- Inteligencia emocional y resiliencia

Joaquín Limonero

Universidad Autónoma de Barcelona

- Inteligencia emocional y bienestar físico, social y psicológico

Natalio Extremera

Universidad de Málaga

19:30 h. **Clausura**

Presidente de la SEAS. **Antonio Cano Vindel**

Decano del Consejo de Colegios Oficiales de Psicólogos de España. **Francisco Santolaya Ochando**

Director de TEA Ediciones. **Jaime Pereña**

22:00 h. **Cena de la SEAS**

(Las personas que quieran acudir a la cena de la SEAS deberán inscribirse en la misma el jueves 1 en la Secretaría de las Jornadas)

XVI REUNIÓN ANUAL DE LA SOCIEDAD ESPAÑOLA PARA EL ESTUDIO DE LA ANSIEDAD Y EL ESTRÉS -SEAS

Sábado 3 de Octubre de 2009

Organizadora Local: **Itziar Iruarrizaga**

Lugar: Paseo de la Castellana 33, metro Rubén Darío (junto a Fortuny 18), 28046 Madrid
<http://www.mutua-mad.es/webmma/jsp/Fhome.jsp>
E-mail: fmed@mutua-mad.es
(Secretaría de la Fundación MM, Isabel Ramírez)

Información: Secretaría de la SEAS
http://www.ucm.es/info/seas/Reuni/XVI_Reuni.htm
E-mail: seas.cong@psi.ucm.es
Teléfono: 91 394 31 11

9:30-10:00 h. **COLOCACIÓN DE PÓSTER Sesión 5**

10:00 h. **INAUGURACIÓN**
Presidente de la SEAS: **Antonio Cano Vindel**
Organizadora Local. **Itziar Iruarrizaga**

10:30-10:50 h. **COMISIÓN: “EMOCIONES Y SALUD”**

Coordinadoras: **Julia Vidal** y **Ana M^a Martínez Lucena**
Área Humana, Madrid / Centro ITAE, Centro Integral para el Tratamiento de la Ansiedad y el Estrés, Barcelona

- Lo que *no* hay que hacer ante un caso de trastorno de pánico con o sin agorafobia
Cristina Wood
Universidad Complutense de Madrid
- Influencia de las emociones en el envejecimiento saludable
Esther Sitges
Universidad Miguel Hernández de Elche

10:50-11:10 h. **COMISIÓN: “ANSIEDAD Y ESTRÉS EN EL ÁMBITO EDUCATIVO”**

Coordinadores: **Fernando Miralles e Isabel Serrano Pintado**
Universidad San Pablo-CEU, Madrid / Universidad de Salamanca

- Metacognición y ansiedad en el ámbito educativo
Rosario Becares
Área Humana

11:10-11:30 h. **COMISIÓN: “PSICOBIOLOGÍA, FARMACOLOGÍA Y NEUROPSICOLOGÍA”**

Coordinadores: **Itziar Iruarrizaga y Francisco Esteves**
Universidad Complutense de Madrid / Instituto Superior de Ciências do Trabalho e da Empresa, Lisbon University Institute, Portugal

- Estigma y vejez
María Elvira
Sociedad Española para el Estudio de la Ansiedad y el Estrés -SEAS
- La entrevista motivacional: Herramienta básica en el tratamiento del tabaquismo
María Salvador Manzano
Sociedad Española de Especialistas en Tabaquismo y Asociación Española contra el Cáncer

11:30-11:50 h. **COMISIÓN: “ESTRÉS POSTRAUMÁTICO Y MALOS TRATOS”**

Coordinadoras: **Victoria Noguero Noguero** y **Bárbara Tovar Pérez**
Centro de Psicología Noguero, Madrid / SEAS

- Intervención psicológica en maltrato con menores residentes en instituciones
Antonio Miguel Fernández Barba
Centro de Psicología Noguero

11:50-12:10 h. **COMISIÓN: “ESTRÉS LABORAL”**

Coordinadores: **Jesús Martín García** y **Enrique Garcés de los Fayos**
Universidad Complutense de Madrid / Universidad de Murcia

- Estrés laboral en cuidadores

Marta Aparicio García

Universidad Complutense de Madrid

12:10-12:40 h. *Pausa Café. Sesión de Póster 5*

Coordinador: **Pilar Jiménez Sánchez**. Universidad Nacional de Educación a Distancia

12:40-13:00 h. **COMISIÓN: “ANSIEDAD Y ESTRÉS EN LAS ADICCIONES”**

Coordinadores: **Fernando Mansilla** y **Ana Belén Cepero Andrés**
Ayuntamiento de Madrid / Hospital Virgen del Mirón, Soria

- Sexualidad e Internet: Nuevas dimensiones, nuevas adicciones

Silvia Sánchez Zaldívar

Hospital Universitario Fundación Alcorcón, Madrid

13:00-13:20 h. **COMISIÓN: “INTELIGENCIA EMOCIONAL”**

Coordinador: **Pablo Fernández Berrocal** y **Martín Salguero Noguera**
Universidad de Málaga

- Inteligencia emocional y la prevención de drogas en la adolescencia

Desireé Ruiz de Aranda

Universidad de Málaga

13:20-13:40 h. **COMISIÓN: “TÉCNICAS DE REDUCCIÓN DE ANSIEDAD”**

Coordinadores: **M^a Ángeles Beriso Escalonilla** y **Germano Tango**
Centro Psílogo, Madrid / Espacio Babel, Tenerife

- Intervención cognitiva en los trastornos de ansiedad
Ana Isabel Estévez Gutiérrez
Universidad de Deusto, Bilbao

- Técnicas de relajación en la práctica clínica
Javier Espada Largo
Consulta de Psicología Clínica, Madrid

13:40-14:00 h. **CLAUSURA**

14:00-14:30 h. **ASAMBLEA GENERAL DE LA SEAS**